

## A 讲述:他们的女性好友

## 信任之难:女同事半夜打来电话

清代理学家陆陇其说:处处要树立一界限,事事要斟酌一方寸。张琪的老公就是个没有界限和方寸的人,至少她这么认为……

老公性格外向,爱交朋友、讲义气,把家里也照顾得挺好,但有一件事却让我心里堵得慌。我老公这个人爱开玩笑,又健谈,很多异性都跟他谈得来,甚至朋友的老婆或女同学、女同事有什么事也喜欢找他。

怎么形容老公跟她们之间的关系呢?对了,就是有点类似于闺蜜。婚后,老公的这些闺蜜我也认识,他们之间的联系丝毫不避讳我。比如,他的一个哥们有外遇要离婚,哥们的老婆就经常打我老公电话,查问她老公的情况。本来这没什么,可每次都分时间地点,一说就没完没了。有一次半夜十二点了,她打来电话,老公又是劝又是安慰,也不知道谁的信号不好,电话一直掉线,他们就重拨,打过来打过去,把女儿都吵醒了,聊了一个钟头才结束,气得我跟他吵了一架。后来那女人再次半夜打来,老公没敢接,挂了。

老公还有个女同学,已经结婚了有了小孩,也是常常半夜发信息过来。有次老公睡着了,被我看见,第二天我就发脾气了,不是小气,而是作为老公,总得顾及我的感受吧。婚后就应该跟异性保持距离,帮忙也要让我知道,不能过分亲密。这种老公随时随地让人使唤,排解心情的感觉真不好受,这本应该是我的权利啊!但老公觉得,自己坦坦荡荡没什么。可如果这些朋友是真诚的,就会顾及我的感受,怕影响我的家庭,她应该懂得保持距离,不是吗?

**解析:**正常的人际交往有一定的边界,男女交往要避免产生不必要的麻烦和误会,更重要的是必须考虑伴侣的心情和感受。这样的界限感和边界意识,是建立在照顾家人的感受和排除不必要的麻烦之上。这样的考虑对我们和别人,都是一种负责。

## 距离之美:他的红颜知己是个“旷世佳人”

《诗经》有云“蒹葭苍苍,白露为霜,所谓伊人,在水一方。”描绘了男女之间的距离美。因为距离,才将一切美丽收于一身,才有了他眼里旷世的绝代佳人。

她结婚一年,刚做了准妈妈,正应该是享受幸福人生的时刻。可是她有一个烦恼。

这个烦恼就是绝大多数女人都不希望看到的——老公有一个红颜知己。

这个红颜知己不是凭空出现的,而是已经发展了好几年。刚开始的时候是老公的普通客户,后来他们变成了聊得来的朋友,最后成为无话不谈的知己。男人对此并不瞒着她,她也竭力去理解他们的关系,有时候他们在家聊QQ,她还会上去帮着聊几句。

一切看起来光明正大。问题出在结婚之后,他们的聊天内容除了谈生意之外,还扩展到聊家庭生活,男人会和红颜知己抱怨老婆懒,不爱做家务,后悔自己结婚了,觉得结婚太累。

红颜知己当然是非常识大体地安慰和劝说了,告诉他老婆好点,要互相理解,婚姻不易,且行且珍惜之类的话。可是这个红颜知己越是这样,在男人眼中,更成了珍珠与鱼眼珠的对比了吗?老婆一身缺点,红颜知己头上直冒圣光。长此以往,总是这么比较,真的不会过界吗?

她和老公沟通这个问题,不希望他们来往得这么密切,男人的态度很明确:“我们只是朋友关系,那些话只是随便说说,所以不可能因为你不喜欢就不来往了。”

**解析:**婚姻中的男人可以有所谓的红颜知己吗?情感咨询师认为,男人要是想保留红颜知己,就要拿出加倍的坦荡和自律才行。如果一个男人习惯了向红颜知己抱怨自己老婆,对她说不愿意和老婆说的话,本身已经是一种情感上的转移。更值得警惕的是,很多婚外的暧昧关系也都是这么开始的,明明是要做朋友,偏偏忘不了性别差异,把话题扯到男女关系上去,分流了感情,不知不觉中不再是用单纯朋友的眼光看对方,而是掉入了男人看女人的方式,本是无意,也酿出感情。

## 诱惑之蛊:离婚后,灵魂伴侣把她拉黑了

“和羞走,倚门回首,却把青梅嗅”宋代女词人李清照的《点绛唇》把女间那种欲拒还迎的诱惑表现得淋漓尽致。艾丽最初就是被这种情愫所诱惑,只是没预料到结局……

一年前,艾丽通过微信认识了一个已婚男人,对方是一位大学的教授,谈吐不凡,特别有深度,两人越聊越投缘,有种相遇恨晚的感觉。

艾丽的老公文化程度低,更不思进取,每天除了上班,就是玩游戏,要不就是和朋友们去喝酒。而艾丽求上进,爱看书,爱健身,爱美容,和老公灵魂的距离,早已相隔千万里。夫妻之间没有共同语言和爱好,只是因为孩子凑合过日子罢了。

遇到那位教授,艾丽觉得遇到另一个自己,两颗灵魂那么相似,她有什么话不和老公说,都要和他讲。一开始,艾丽仅仅把对方当成倾诉的对象,想着就当找了个男闺蜜吧。但事情的走向却不受控制,俩人感情越聊越浓,都渴望见到真实的对方,于是相约见面。

有了感情的底子,见面自然而然地干柴烈火了。起初,那份巨大的欢乐包围了他们,双方都享受着这样的关系。约会了几次,两人越来越留恋对方,每次分开都肝肠寸断。

她下定决心要和教授在一起,没有和他商量就闹起了离婚。经过了几个月的步步妥协,她终于净

## 情感指向标

## 之界限篇

在今天这个动辄以“闺蜜”相称的年代,异性交往之间的界限在很多时候常常被忽略和模糊,仿佛异性之间的交往根本不分性别,更遑论什么场合地点。究其原因,是没有界限感。现在很多年轻人都会认为,大家就是一起玩闹,分什么界限?其实不然,越是开放自由的年代,越需要我们去固守心中的尺度,越需要我们去保持精神的审慎,越需要我们去注意行为的准则。

在父辈的那个年代,他们同异性的交往常常是保持一种谨慎而稳重的态度。出门常常是长袖长裤,即便是脖子也围得严严实实,和异性之间交往基本停留在点头之交,买菜见面打个招呼也就算是老朋友了。而这种谨慎与稳重的态度,就是界限感的前提。

男女交往

莫越界

## D 异性之间保持界限感 你可以这样做

宋教仁在发展革命事业期间曾经流亡到日本,因为日本友人西村年一的关系,结识了其待字闺中的女儿西村千代子。

千代子对帅气阳光、博学多才的宋教仁颇有相见恨晚之感,有事无事总借故与之相处。而对知书达理、善解人意的千代子,宋教仁也是“时时亦思慕”,视为红颜知己,二人交往甚密。

当时就有朋友责备宋教仁羡慕美色而忘记家中有发妻,宋教仁很坦然地回答道:爱美之心,人皆有之,此为自然本能,无可厚非。但若人生邪念,意欲占有,则另当别论。宋教仁心里明白,在与异性的交往中必须审慎对待,不可越道德雷池半步。就这样,宋教仁与这位异国红颜交往数年,始终终止于道德约束的界限,即其所说的“知与情”的境界,从未动过“意与欲”的邪念。

很多时候,陷入界限感误区的当事人往往忽略的是,既不知道界限感为何物,也不清楚界限感的重要性,久而久之,自然也就不知道如何在保持界限感的过程中去发展和维持一段感情。男女的交往中,最难得的莫过于“发乎情,止乎礼”。和异性之间保持界限感你还可以这样做。

## B “扭瓶盖”测试界限感

2017年,网络上突然流行起来了一个“扭瓶盖”的测试题。问的是在一个电影院,你和你的女朋友在看电影,突然旁边有个美女伸手递来一瓶水让你帮忙拧瓶盖,你会怎么办?

一时之间各个答案层出不穷:有人说不能拧,拧了瓶盖女朋友会把我头拧下来;有人说拧呗,举手之劳这能有多大个事;还有人说必须拧,反正我也没有女朋友。

自媒体视频脱口秀《罗辑思维》主讲人罗振宇给出了答案,他说,正确的姿势是这样——拿过矿泉水瓶,说:“老婆,你要不要帮我拧这个?”老婆说:“我也拧不动。”“那好,老婆,我帮你拧开。”在这句看似平淡无奇的话语中,你可以看到关于回答者对界限感的理解和认知,因为你始终要知道你的身边还坐着你的伴侣。

罗振宇说,我们在保持自己独立的人格尊严和人格空间的前提下,尽可能对他人释放善意。不管大到我们与异性之间的交往和相处,还是小到例如帮女生拎行李、扭瓶盖这样的细节问题,都需要尽量做到带上界限感和边界意识去帮助他人。有时候,不是不帮忙更不是不能帮,而是取决于看你怎么帮,用何种方式去帮。找到了与异性之间合适的“界限感”,你就会明白,亲密地保持距离,才是恰当的交际方式。

## C 保持距离 守护界限

说到这里,不得不提到娱乐圈另一位情商极高的“好爸爸”黄磊了,光是和他同台搭档的女演员就不胜枚举,从《我爱男闺蜜》里的陈数,到《夫妻那些事》里的梁静,再到《男人帮》里的王珞丹,还有《小别离》里的海清。但是从影这么多年以来,从没有出现过关于黄磊一星半点的花边新闻和负面消息。

在电视剧《我爱男闺蜜》的剧情设计中,黄磊与陈数从原本无话不谈的闺蜜发展成为恋人,当被记者问及自己有没有异性闺蜜时,黄磊很直白地说:生活中我不会有真正的女闺蜜,也不会是谁的男闺蜜。他称自己的闺蜜就是妻子和两个女儿,并表示自己所有女性朋友,妻子孙莉都认识,我的女性朋友就是我们家庭的朋友,而且也是我老婆的朋友。黄磊在采访中强调,已婚人士不能有异性闺蜜。

异性之间交往的界限,就像是标示出一个极限、范围或边缘的一些界线或事物。在心理层面,界限是对于自己与他人不同个体的认知,因为这样的不同感,所以每个人是具有独特且独立的身份,而且在这份界限感之上,我们会明白哪些该做哪些又不该做。

1 不要自作多情。不要把异性朋友的赞美与帮助当成对自己的爱意,把其当作对自己的肯定与关心就够了。

2 切莫过分地依恋。一个人最大的成熟莫过于能习惯任何人的忽冷忽热,也能接受任何人的渐行渐远。

3 保持合适的心理距离。保留各自的隐私范围和空间并不会疏远朋友,相反地会更加让彼此的友谊变得深刻。正是因为有一定的心理距离,才显得正式而不轻浮,同样也会使友谊变得更具有亲和力。

4 不应过分随便。有人觉得,男女间交往过分拘谨令人生厌,异性朋友之间开个玩笑、讲个荤段子没什么,实则不然,有句话说得好,小处不可随便。一个人在交往的细节上表现出来的认真和尊重,往往会影响两个人交往的结果。

5 勇敢说“不”。当你发觉异性朋友想超越友谊时,要勇于说“不”。但是注意说“不”的方式,要动之以情、晓之以理,尽量避免伤害对方。已婚的人可以通过提及自己的亲密夫妻感情而从侧面拒绝异性朋友的过分要求。

一个人在与他人的交往中只要具有了界限感,就是具备了极高的修养。不随便插手别人的事,也不干扰别人的生活,即使对方离你的生活很近,却会让你有莫名的安全感和归属感。这世上所有的界限感,不过是亲近地保持距离,这才是最恰当的交际方式。

## 情感故事,等你来听

航运业,是世界上最为古老的行业之一,也是勇敢者的事业。它散发坚强、豪迈的职业魅力,曾让无数人向往。然而,附在其上的,除了荣光,也伴随着漂泊、孤独以及险阻。这份特殊的职业背后,究竟有着怎样不为人知的艰辛与酸楚?

也许你是一个肩负家庭懂得珍惜亲人的成熟男人,却因为责任不能“承欢父母膝下”;也许你为了支持伴侣的事业,正承受着与爱人长期分离的痛楚;也许你正在经历一段情感纠葛,不知道怎样去破解时间和空间的难题……

美好的爱情、深厚的亲情、心底的遗憾、生活的热情、纯真的友谊、火热的事业……如果您愿意分享您的经历和心情。您的故事可能被编辑成为见之于报端的文字,或许他(她)们能看得到,如果您身边的朋友有这样的经历,请帮我们转发给他(她),我们期待收到您和您朋友的消息。



扫一扫,即可上传记录您心路历程的文字、图片、视频,我们将筛选精品,精心编辑,并刊登于中国水运报、中国水运网以及本报新媒体平台上。



罗强 摄