声 明

●苏通安货1699船舶国籍证书遗失，编号：11F0228724，声明作废。

●荆州市鸿杨装卸运输有限公司船舶“鸿杨2”原营运证【编号：鄂SJ（2011）069171】不慎遗失，声明作废。

●康平918钢质散货船内河船舶检验证书7-8页遗失，证书纸张编号：53274572，船检登记号：2006U2196908，声明作废。

●兹有泰州市华为航运有限公司船舶“华为9909”不慎遗失《内河船舶检验证书簿》（证书编号：201421057594）和内河船舶吨位证书，特此声明作废。

●兹有泰州市华为航运有限公司船舶“华为916”不慎遗失《内河船舶检验证书簿》（证书编号：201721001446）和内河船舶吨位证书，特此声明作废。

●中航油158船舶营运证遗失，编号：交长苏SJ（2017）100353，声明作废。

2-3版面中缝

刊登公告（声明）注意事项

请您提供以下资料：

1、传真刊登内容，该内容请跟证件签发机关确认（传真电话：027-82830904 027-82767441）

2、传真刊登内容后请及时拨打传真电话核实登报费用，然后通过银行或邮局汇款。

3、汇款后请及时传真汇款单、您的联系地址及收件人手机号码。

4、您会在报纸刊登后的5-7个工作日收到样报。登报当天可登陆中国水运网查询。（网址：http://www.zgsyb.com）

银行汇款方式：

户名：中国水运报社

开户行：招商银行武汉分行青岛路支行

账号：271181484510001

地点：湖北/武汉

邮局汇款方式：

收款人：中国水运报社

地址：武汉市沿江大道147号

邮政编码：430014

公告服务部电话：027-82830904

027-82767441

公告服务部邮箱：syb82830904@163.com

男人身体有六大软肋

即使是铮铮硬汉，其实也有他的“软肋”。想要身体健康，男人们需要小心呵护以下六处。

一、胃

不少男性喜欢抽烟喝酒，还喜欢在餐桌上狼吞虎咽或暴饮暴食，因此，男人胃病的发病率比女性平均高出6.2倍。

二、皮肤

相当多的男性不注意防晒，更不注意进行皮肤癌的筛查。因此，男性死于黑素瘤的可能性是女性的2倍。

三、心脏

男性工作通常比女性紧张，所要承受的压力也更大，因此，男性患心肌梗塞而入院治疗的比例是女性的7~10倍。要预防心脏疾患，除戒烟和节制饮酒外，还要保持正常体重和学会减压。

四、前列腺

调查显示，50岁以上的男性有60%患有前列腺疾病。预防该病，一要避免长期压迫前列腺，二要节制性事，三要少吃辛辣食物。

五、肝脏

男性普遍社交频繁，更容易感染肝炎病毒。

此外，他们大多喝酒，而肝脏每日最多只能分解、转化60~80克酒精，超过此量就会对肝脏造成损伤。

六、直肠

男性进食脂肪与蛋白质类食物比女性多，而摄入过多脂肪和蛋白质是发生直肠癌的一个重要原因。因此，为防止患直肠方面的疾病，餐桌上要经常有富含纤维素的蔬菜、水果。（摘自美国《侨报》）