

声 明

●兹有船舶铮铭168,所有人李相建,遗失船舶检验证书一套,船检登记号为2009A4300060,特此声明作废。

●启东市正康河湖治理有限公司遗失船舶所有权登记证书一份,船名:正康18,船舶识别号:CN20164698532。声明作废。

●粤道政502海上船舶吨位证书遗失(编号:201400007393),声明作废。

●兹有船舶“庆丰2”轮在营运过程中因保管不善将海上船舶吨位证书(证书编号:201500025899)遗失,特声明作废。

刊登公告(声明)
注意事项

请您提供以下资料:

1、传真刊登内容,该内容请跟证件签发机关确认(传真电话:027-82830904 027-82767441)

2、传真刊登内容后请及时拨打传真电话核实登报费用,然后通过银行或邮局汇款。

3、汇款后请及时传真汇款单、您的联系地址及收件人手机号码。

4、您会在报纸刊登后的5-7个工作日收到样报。登报当天可登陆中国水运网查询。(网址:<http://www.zgsyb.com>)

银行汇款方式:

户名:中国水运报社

开户行:招商银行武汉分行青岛路支行

账号:

271181484510001

地点:湖北/武汉

邮局汇款方式:

收款人:中国水运报社

地址:武汉市沿江大道147号

邮 政 编 码 : 430014

公告服务部电话:

027-82830904

027-82767441

公告服务部邮箱: syb82830904@163.com

com

去黑头
维A酸最有效

号称去黑头的方法有不少,目前医学研究证实的、能够有效祛除黑头粉刺的方式就是外用维A酸类产品。

用维A酸乳膏,必须注意下面3点:

点涂起步,逐渐过渡。维A酸有一定的刺激性,会让皮肤发红脱屑、刺痛发痒。所以开始使用时,一定要从小面积开始使用。可以用牙签或棉签沾少量乳膏,一点点涂在每个小黑头上。如果一开始使用,觉得刺激性比较大,可以在涂完之后过五分钟清洗掉,这样既能保证效果,也不至于造成刺激症状。等皮肤逐渐适应后,再增大涂抹的面积。

睡前涂抹,注意避光。这种药物对光线敏感,见光容易分解,影响疗效。所以建议洗脸之后,在睡前涂抹维A酸,然后就关灯睡觉。

坚持涂抹8周以上。维A酸类药物有致畸性,是不建议在怀孕、备孕和哺乳期间使用的。而且,维A酸使用8周以上,效果才会明显,所以需要坚持使用。(来源:人民网-健康时报)