

声 明

●宜昌神风运输船队所属“鄂小溪塔拖101”轮(船舶登记号:120505000122),不慎将该船《船舶所有权登记证书》(印刷号:ADD60129047)遗失,现特此声明作废。

●全球国际货运代理(中国)有限公司烟台分公司遗失无船承运业务经营资格登记证正、副本,编号:MOC-NV04865,发证机关:中华人民共和国交通运输部,声明作废。

●沈春雨遗失海船船员培训合格证,证书号码:PPC201814315,声明作废。

●兹有船舶“粤韶关货2266”不慎将内河船舶吨位证书遗失,证书编号:201400027951,声明作废。

刊登公告(声明)
注意事项

请您提供以下资料:
1、传真刊登内容,该内容请跟证件签发机关确认(传真电话:027-82830904 027-82767441)

2、传真刊登内容后请及时拨打传真电话核实登报费用,然后通过银行或邮局汇款。

3、汇款后请及时传真汇款单、您的联系地址及收件人手机号码。

4、您会在报纸刊登后的5-7个工作日收到样报。登报当天可登陆中国水运网查询。(网址: <http://www.zgsyb.com>)

银行汇款方式:

户名:中国水运报社
开户行:招商银行武汉分行青岛路支行

账号:

271181484510001

地点:湖北/武汉

邮局汇款方式:

收款人:中国水运报社

地址:武汉市江岸区青岛路7号国际青年大厦15楼

邮政编码:430014

公告服务部电话:

027-82830904

027-82767441

公告服务部邮箱:

syb82830904@163.com

巧护肤,和皮肤
瘙痒说拜拜

进入冬天,对有些人来说最怕就是皮肤瘙痒症,尤其是大腿和小腿部位。下面我们看看皮肤科专家给大家的建议:

1、控制洗澡的时间和水温。

健康的皮肤有一层薄薄的脂质覆盖。可别小看了这层薄薄的脂质,它可以锁紧皮肤水分并保持皮肤柔软有弹性,如果脂质受损,皮肤水分就会流失,变得缺水 and 干燥。热水的冲洗会加快这层油脂的流失,使皮肤变得更加干燥。洗澡的水温最好不要超过40摄氏度。每日最多洗澡1次,每次不要超过10分钟。

2、选择合适的沐浴产品

很多人为了追求“干净”的感觉而选择起泡丰富的沐浴产品,但清洁力强的同时意味着会带走更多皮肤天然的油脂。

所以,沐浴乳的成分应该越简单越好。皮肤易过敏人士、湿疹皮炎的患者,最好选择低敏无刺激的洁肤产品——pH值最好接近表皮正常生理值、成分简单、不含香料及防腐剂,同时应适当减少清洁用品的使用次数。

3、沐浴后外用润肤剂

很多人都会觉得洗完澡还要涂润肤剂很麻烦,但润肤剂不仅可以阻止水分蒸发,还能修复受损的皮肤,减少外源性不良因素的刺激,缓解皮肤瘙痒,而洗澡后正是涂润肤剂的最佳时间。

4、抹身代替洗澡

婴幼儿的皮肤油脂分泌较少,老人的皮肤保护能力较差,糖尿病患者的神经感应温度未必准确,所以每到秋冬季,婴幼儿和老年人都容易患上湿疹。其实假如流汗不多,用沾了暖水的毛巾抹拭身体取代洗澡也未尝不可,隔天洗澡卫生问题其实也不大。

5、避免搔抓

搔抓不仅使皮肤破损,容易发生感染,而且长期反复搔抓会使局部的感觉神经因反复刺激而更加兴奋、敏感,使瘙痒进一步加重。

6、养成定时定量喝水的习惯并注意均衡饮食,有助肌肤保持健康美丽。(来源:羊城晚报)