

## 开栏的话

中年是一段比青年更长的里程,在这时,人生的背景已经设好,大戏的高潮早已开场。这是人生中一段真正充实的履历,也是一段最值得品味的人生。

人到中年,上有老,下有小,中间有爱人,这需要尽责的人生阶段,有高处不胜寒的无奈,也有无力挽狂澜的沧桑。青春梦想已经冷却,发热的头脑也清醒。岁月的历练中,生活赐予的人生智慧,让他们看清了很多事,也明白了很多道理。扛起现实,负重前行是在多数中年人的生活状态。本期起,本版将刊出“中年咏叹调”系列,说说人到中年的困惑。

## 中年咏叹调

1

## 怕过年的中年人

## 烦 亲戚热衷打听孩子成绩

过年亲友相聚,饭桌上总有一些亲戚特别热衷于打听别人家小孩的成绩,考得怎么样呀?考了多少分啊?班上排名第几啊?

孩子如果考得好,自然是能从容应对。可万一分数不佳,场面就有些尴尬了

黑龙江的周女士说:“有一次女儿期末考试考的不是很理想,本来孩子自己已经十分内疚了,但过年的时候,老人们一个接一个地问她考试成绩怎么样,这让女儿更加没了心情过年。我就没有问别人家孩子考试成绩的习惯,也不喜欢别人问我

家孩子的成绩。其实不管孩子考试成绩是好是坏,大人之间这种询问成绩的方式,对孩子的学习都没有任何帮助。所以也希望过年的时候大人能‘饶’了这帮孩子。”

王女士的孩子正在上高中,她也认为过年就应该全家开开心心的,不要哪壶不开提哪壶,“我很不喜欢这些人把孩子的考试成绩挂在嘴边。搞得孩子们考个好成绩就高兴得到处炫耀,分数不理想就在人前抬不起头来。无奈啊!

张先生平时忙于工作,一直疏于关注儿子的学业。去年期末

考试,上初二的儿子成绩很不理想,有好几门功课都没及格。张先生还豁达,想着成绩不好也没啥。但是那年大年初六,一位好友约他家庭聚会,宴席上朋友洋洋得意地说了自己孩子的优异成绩后,就问张先生儿子成绩如何,张先生回答:“还可以。”可他朋友偏要刨根问底:语文多少分,数学多少分,英语多少分……张先生不好当着自己儿子的面撒谎,只得如实回答。当张先生报完儿子的成绩后,宴席上突然沉寂下来,然后是张先生朋友一声尴尬的咳嗽,接着张先生儿子起身捧门而去,聚会不欢而散。

## 支招 孩子被问成绩这样做

怕,怕的就是别人不是关注你们家的孩子,而是想要寻求卓越感,这不用怕!视情况用高情商回答应对。

如果你家的孩子一直都对方家的孩子学习成绩要好,那么就要说的谦虚一点,不要让别人最后一直在埋怨自己家的孩子学习不好!

如果你家的孩子学习成绩不是很好,而对方的学习成绩还比较好的时候,这时候就要注意了,很明显,这时候就是别人

想要来比较的时候!

千万不要给对方机会,当别人问起来的时候,你的神情很关键,一定要很满足很高兴地回答对方,自己家的孩子最近做了哪些值得骄傲的事情,最后你可以用一句:成绩嘛,都是那些不懂生活的人才会非常重视的!以这样的话来结尾,对方就不会再逼问你家孩子的成绩了!

这才是高情商回答,既能堵住对方的嘴,又给孩子留足了面子!

过年被问及孩子成绩无可避免,对于聚会时那些随口问的亲友,建议大家可一律回答“还不错”“都挺好的”,然后赶快转移话题。

别人问孩子的成绩并不可

不论年味儿浓淡,人们都把春节作为最为重要的日子来准备,但为什么有人会害怕过年呢?大家害怕地并不是过年本身,而是因为过年不得不面对的一些人、一些事。

人到中年,害怕过年。害怕看到父母日渐衰老,害怕收到孩子成绩不好,害怕见到朋友混得比我们强,害怕亲戚之间比比皆比攀比。过年那几天,人们的社交语境遍布惶恐不安的攀比与询问。曾无比期待过年的人们,开始一点点地变得胆怯。

## 窘 钱包被“洗劫瘦身”

春节人情往来是过节几天的重头戏。聊起这个话题,很多网友纷纷吐槽——

@NND:收红包还要演一遍不要!拿着!不要!拿着!不要!拿着!好吧……

@若雪\_狐狸的天空之城:过完年就穷了。

@独家失忆:中国的人情世故太费钱了。

@112235:老祖宗没骗我们,年是吃人的怪兽!

“过年对于我们这些上有老、下有小的家庭来说,简直就是对钱包的劫掠。”家在沈阳的李悦表示,“一个人俩月的工资都不够过年的。”她大致列了一下过年的花销:给双方父母的红包2000元,给老公姐姐和自己弟弟家的孩子各包500元,还给亲友和同事家孩子准备了1000元的红包。老公同学聚会500—1000元。买年货礼品已经花了将近4000元,还准备出1000元现金买礼品备用的,这还不算可能出现的一些临时亲友聚会的开支,以及在微信群里要发红包的支出。

在城里打工的张先生提起过年也是有苦难言,参照往年的情况来看,今年没有万元难过“年关”。他坦言:“过年某种程度上是一种负担,我们夫妻俩一个人的工资大概也就是5千多块钱,年底俩人的月工资加上年终奖,都得花在过年上。”

一个月收入多少才能不怕过年,这个问题似乎问谁都有一些纠结,作为中国人,q一年中最大的节日,春节同样也是中国人消费的最高峰,其背后则是中国人收入的一个大的问题。

网上最近流传着月入3万的中年人却依然害怕过年,原来在他的家乡,每到春节要给各位姑姑、舅舅、大爷、婶婶拜年,由于每家每户都要去,所以各个礼物一定不能少,按照最低的每家500元计算,光这个就要花掉将近半个月工资了。再加上亲朋好友的串门聚餐,一个年多少要请个十几桌,不算烟花个万把块也是正常的。再加上各位亲戚朋友来串门的孩子,压岁钱又是一笔大开销。再加上家里老人要孝敬,基本上也是一个月的工资,所以一个月下来基本上一个季度都要白干了。

著名互联网金融机构蚂蚁金服发布的2017年年终调查统计,在参与调查的20万人中有59%的人表示人情往来是春节最让人头疼的最大开销。60后、70后、80后三大人群的春节最大开销为“给孩子的压岁钱”。

根据AI财经社在春节期间的调查显示,福建、浙江为红包数额最高省份,福建莆田的平均红包数额更是直接破万。此外,华东、华北地区亦为红包份额较高地区,包邮区、北京的红包均价直冲四位数字,东三省均值500元左右,而广东则以50元的低额引人注目。据AI财经社调查,在江浙沪皖包邮区,关系一般的同事间互赠红包至少200元起步,亲戚之间则是500元起。

春节人情往来成了中国人新春佳节最为头疼的一大问题,春节被过成了“春劫”,钱包被“洗劫”“瘦身”估计是很多人春节最痛的领悟吧。

## 支招

## 过年开支控制在1到1.5倍月工资内

有钱没钱,回家过年。工商银行高级理财专家陈铁钢表示,春节期间,一家人“团圆”的意义最重要,不要为金钱和面子所累,更别让过年成为负担。随着经济发展和收入提高,人们兜里有钱了,红包自

然也“水涨船高”,但春节的各种人情往来、购物应该控制在1到1.5个月的工资内,根据实际情况决定人情礼金的数目,而不要一味求多,从财务规划的角度来说,这样才不会影响正常的家庭经济生活。

## 累 走亲访友比上班还辛苦

@一颗米粒:每年春节回家,都要花不少时间购买礼物给亲戚朋友。好不容易回到老家,又要马不停蹄地到处拜年,整个日程都排得满满的,哪一家不去,都会被怪罪,最后自己疲惫不堪,想找点属于自己的时间都不行。

@LMNE:除了大年初一玩了一天外,剩下的几天假期基本上没闲着。从大年初二到初五,家里天天都有亲戚来,每天吃完早饭,我就开始帮我妈洗菜切菜,准备招待客人。一天又一天,还没怎么好好休息呢,就到上班的时间了。

正是因为过年对中国人来说是一件很重要的事情,所以会打破大家日常的一种工作和生活规律。对于习惯这件事,一旦遭到破坏,人就会有一种内在秩序破坏的不适感。节后,又面临着回归正途的一个调整,这样的一种紊乱,也让人产生不快。

邵鹏(公务员)  
7天假期3天耗在路上

我老家在信阳新农村,回家坐火车不方便,需要先从小镇坐上大巴,六七个小时后到县城,然后转坐中巴或面包车到镇上,再坐机动三轮车到村口,最后走上两里地的山路才能到家。

去年过年回家的车上,一个打扮时髦的女老乡坐在我旁边。刚开始我还窃喜,不料大巴车刚上高速,美女老乡突然发出一种怪声,然后我的裤子右大腿处便多出了一些污秽物。原来



这位美女晕车,这让我的“情趣”梦变成了噩梦。

整个春节7天假期,我花在路上的时间都快3天了,加上途中还“幸运”地遇上了严重晕车的美女老乡,真把我折腾得够呛。

周刚(大学老师)  
一天吃6顿吃胃药拜年

8年前,我大学毕业进入江苏一所大学任教后,回家次数便寥寥无几。去年春节回家,从大年初一到初五,一阵恶补,拜年整整拜了5天,这5天,我的世界只有吃喝二字。亲戚们讲究多,哪家走不到,人家都有可能认为你是瞧不起人家。所以,老家有句话叫“省他菜还落他怪”。

拜年次数最多的一天,我走了5家亲戚和一个小学同学家,总共

## 支招

丰子恺先生在他的文章中也写过过年,他说,自己觉得年味淡了,全凭着儿时的回忆来激起自己对过年的渴望。因此,多想想那些美好的过年回忆,也不失为一种平衡自己心态的好方式,另外节制春节期间的饮食娱乐也是必要的。



## 尬 中年同学聚会物是人非

春节假期里各种聚会扎堆,以同学、战友之间的聚会最多,同学聚会一般高中同学多一点。小学初中时,大家年龄都比较小,除了关系最好的几个,其余的同学都印象不是很深,随着时间的推移,有很多已经慢慢淡忘,大学里由于很多同学都不是来自一个城市,毕业后各

奔西东,见面的机会就少,就更别说聚会了,平时最多在网上聊几句,高中同学基本都是在一个地方的,大学毕业后就算留在外地发展,过年的时候总要回家看看吧,所以这个时候同学聚会最多。但随着年龄的增长,个人际遇的不同,家乡的同学聚会却渐渐生出别样的滋味。

## 大腹便便的我遇到保养良好的暗恋对象

刘先生 40岁 销售主管

去年过年,因为受到同学的热情邀请,我参加高中同学的聚会。大家都有二十多年没见了,再见面时,原来的美丽少女,都变成了大妈,保养好一些的,脸上也有了岁月的沧桑。

不过,那天让我感到十分尴尬的是,见到了昔

日我一直暗恋的女孩。虽然她也不再年轻,但是,听说嫁得很好,老公也很疼她,她保养得很好,看起来也就三十出头。而我却是一个十足的胖子,见到她的那一刻,她说你怎么现在这么胖,一句话,让我感到十分的尴尬。

## 小司机面对当领导的同学无话可谈

庄先生 44岁 司机

大学毕业之后,我就一直都没有参加过同学聚会。前两年,因为大家已经毕业二十周年,所以,同学们都非常热情地想要举行聚会。我当时想着,大家那么多年都没有见过,聚到聚会聚聚呗。然而,到了聚会现场之后,我才感到了无比尴

尬。因为大家在一起,聊得最多的就是谁谁在事业方面已经多么成功,谁谁已经成为某个领域的领导,而作为一名小司机的我,在事业方面却没有丝毫的起色,看着他们聊得很投机的样子,我真的觉得自己是一个多余的人。

## 看着事业有成的同学开始质疑自己的人生

朱先生 38岁 职场白领

在同学聚会上,我打听到很多同学都选择了自己喜欢的专业工作,而我却选择了跟当时所学专业完全不搭的工作。看着他们在

自己工作领域中取得了很大成就,我觉得自己选择错了,虽然这份工作是我所爱的,但是我却对现在的工作产生了质疑。

## 曾经很敌对的人却比自己成功

郭先生 43岁 快递员

说起同学聚会,我觉得我这辈子都不会再去参加了。因为前不久的一次同学聚会,让我彻底明白自己是多么荒唐,才会参加同学聚会。在同学聚会上,我

遇到了在上学时的死对头,他现在混得却很不错。而我现在只是一名快递员,在聚会上他让我处处难堪,如果知道他去参加聚会,我也不会去的。

## 支招

同学聚会难免出现互相攀比,对于到了中年依然没有什么成就的人来说,最尴尬的是自己曾经很敌对的人,却比自己成功。或者自己已经是一个大腹便便的样子,而在聚会中不可避免会遇到曾经的“她(他)”。如果不具备很豁达的心态,这样的聚会还是不参加为好,否则,见面之后,只会让自己遭遇巨大的尴尬。

