

开栏的话

中年是一段比青年更长的里程，在这时，人生的背景已经设好，大戏的高潮早已开场。这是人生中一段真正充实的履历，也是一段最值得品味的人生。

人到中年，上有老，下有小，中间有爱人，这需要尽责的人生阶段，有高处不胜寒的无奈，也有无力挽狂澜的沧桑。青春梦想已经冷却，发热的头脑也清醒。岁月的历练中，生活赐予的人生智慧，让他们看清了很多事，也明白了很多道理。扛起现实，负重前行是在多数中老年人的生活状态。本期起，本版将刊出“中年咏叹调”系列，说说人到中年的困惑。

中年咏叹调

1

不论年味儿浓淡，人们都把春节作为最为重要的日子来准备，但为什么有人会害怕过年呢？大家害怕的并不是过年本身，而是因为过年不得不面对的一些人、一些事。

人到中年，害怕过年。害怕看到父母日渐衰老，害怕收到孩子成绩不好，害怕见到朋友混得比我们强，害怕亲戚之间比比皆是的攀比与询问。曾无比期待过年的人们，开始一点点地变得胆怯。

怕过年的中年人

烦 亲戚热衷打听孩子成绩

过年亲友相聚，饭桌上总有一些亲戚特别热衷于打听别人家小孩的成绩，考得怎么样呀？考了多少分啊？班上排名第几啊？

孩子如果考得好，自然是能从容应对。可万一分数不佳，场面就有些尴尬了

黑龙江的周女士说：“有一次女儿期末考试考的不是很理想，本来孩子自己已经十分内疚了，但过年的时候，老人们一个接一个地问她考试成绩怎么样，这让女儿更加没有了心情过年。我就没有问别人家孩子考试成绩的习惯，也不喜欢别人问我

家孩子的成绩。其实不管孩子考试成绩是好是坏，大人之间这种询问成绩的方式，对孩子的学习都没有任何帮助。所以也希望过年的时候大人能‘饶’了这帮孩子。”

王女士的孩子正在上高中，她也认为过年就应该全家开开心心的，不要哪壶不开提哪壶，“我很不喜欢这些人把孩子的考试成绩挂在嘴边。搞得孩子们考个好成绩就高兴得到处炫耀，分数不理想就在人前抬不起头来。无奈啊！

张先生平时忙于工作，一直疏于关注儿子的学业。去年期末

考试，上初二的儿子成绩很不理想，有好几门功课都没及格。张先生还豁达，想着成绩不好也没啥。但是那年大年初六，一位好友约他家庭聚会，宴席上朋友洋洋得意地说了自己孩子的优异成绩后，就问张先生儿子成绩如何，张先生回答：“还可以。”可他朋友偏要刨根问底：语文多少分，数学多少分，英语多少分……张先生不好当着自己儿子的面撒谎，只得如实回答。当张先生报完儿子的成绩后，宴席上突然沉寂下来，然后是张先生朋友一声尴尬的咳嗽，接着张先生儿子起身摔门而去，聚会不欢而散。

支招 孩子被问成绩这样做

怕，怕的就是别人不是关注你们家的孩子，而是想要寻求卓越感，这不用怕！视情况用高情商回答应对。

如果你家的孩子一直都比对方家的孩子学习成绩要好，那么就要说的谦虚一点，不要让别人最后一直在埋怨自己家的孩子学习不好！

如果你家的孩子学习成绩不是很好，而对方的学习成绩还比较好的时候，这时候就要注意了，很明显，这时候就是别人

想要来比较的时候！

千万不要给对方机会，当别人问起来的时候，你的神情很关键，一定要很满足很高兴地回答对方，自己家的孩子最近做了哪些值得骄傲的事情，最后你可以用一句：成绩嘛，都是那些不懂生活的人才会非常重视的！再这样的话来结尾，对方就不会再逼问你家孩子的成绩了！

这才是高情商回答，既能堵住对方的嘴，又给孩子留足了面子！

窘 钱包被“洗劫瘦身”

春节人情往来是过节几天的重头戏。聊起这个话题，很多网友纷纷吐槽——

@NND：收红包还要演一遍不要！拿着！不要！拿着！不要！拿着！好吧……

@若雪_狐狸的天空之城：过完年就穷了。

@独家失忆：中国的人情世故太费钱了。

@112235：老祖宗没骗我们，年是吃人的怪兽！

“过年对于我们这些上有老、下有小的家庭来说，简直就是对钱包的打劫。”家在沈阳的李悦表示，“一个人俩月的工资都不够过年的。”她大致列了一下过年的花销：给双方父母的红包2000元，给老公姐姐和自己弟弟家的孩子各包500元，还给亲友和同事家孩子准备了1000元的红包。老公同学聚会500—1000元。买年货礼包已经花了将近4000元，还准备出1000元现金买礼品备用的，这还不算可能出现的一些临时亲友聚会的开支，以及在微信群里要发红包的支出。

在城里打工的张先生提起过年也是有苦难言，参照往年的情况来看，今年没有万元难过“年关”。他坦言：“过年某种程度上是一种负担，我们夫妻俩一个人的工资大概也就是5千多块钱，年底俩人的月工资加上年终奖，都得花在过年上。”

一个月收入多少才能不怕过年，这个问题似乎问谁都有一些纠结，作为中国人，q一年中最大的节日，春节同样也是中国人消费的最高峰，其背后则是中国人收入的一个大的问题。

网上最近流传着月入3万的中年人却依然害怕过年，原来在他的家乡，每到春节要给各位姑姑、舅舅、大爷、婶婶拜年，由于每家每户都要去，所以各个礼物一定不能少，按照最低的每家500元计算，光这个就要花掉将近半个月工资了。再加上亲朋好友的串门聚餐，一个年多少要请个十几桌，不算烟花个万把块也是正常的。再加上各位亲戚朋友来串门的压岁钱，压岁钱又是一笔大开销。再加上家里老人要孝敬，基本上也是一个月的工资，所以一个年下来基本上一个季度都要白了。

著名互联网金融机构蚂蚁金服发布的2017年年终调查统计，在参与调查的20万人中有59%的人表示人情往来是春节最让人头疼的最大开销。60后、70后、80后三大人群的春节最大开销为“给孩子的压岁钱”。

根据AI财经社在春节期间的调查显示，福建、浙江为红包数额最高省份，福建莆田的平均红包数额更是直接破万。此外，华东、华北地区亦为红包份额较高地区，包邮区、北京的红包均价直冲四位数字，东三省均值500元左右，而广东则以50元的低额引人注目。据AI财经社调查，在江浙沪皖包邮区，关系一般的同事间互赠红包至少200元起步，亲戚之间则是500元起。春节人情往来成了中国人新春佳节最为头疼的一大问题，春节被过成了“春劫”，钱包被“洗劫”“瘦身”估计是很多人春节最痛的领悟吧。

支招 过年开支控制在1到1.5倍月工资内

有钱没钱，回家过年。工商银行高级理财专家陈铁钢表示，春节期间，一家人“团圆”的意义最重要，不要为金钱和面子所累，更别让过年成为负担。随着经济发展和收入提高，人们兜里有钱了，红包自

然也“水涨船高”，但春节的各种人情往来、购物应该控制在1到1.5个月的工资内，根据实际情况决定人情礼金的数目，而不要一味求多，从财务规划的角度来说，这样才不会影响正常的家庭经济生活。

累 走亲访友比上班还辛苦

@一颗米粒：每年春节回家，都要花不少时间购买礼物给亲戚朋友。好不容易回到老家，又要马不停蹄地到处拜年，整个日程都排得满满的，哪一家不去，都会被怪罪，最后自己疲惫不堪，想找点属于自己的时间都不行。

@LMNE：除了大年初一玩了一天外，剩下的几天假期基本上没闲着。从大年初二到初五，家里天天都有亲戚来，每天吃完早饭，我就开始帮我妈洗菜切菜，准备招待客人。一天又一天，还没怎么好好休息呢，就上班的时间了。

正是因为过年对中国人来说是一件很重要的事情，所以会打破大家日常的一种工作和生活规律。对于习惯这件事，一旦遭到破坏，人就会有一种内在秩序破坏的不适感。节后，又面临着回归正途的一个调整，这样的一种紊乱，也让人产生不快。

邵鹏(公务员) 7天假期3天耗在路上

我老家在信阳新县农村，回家坐火车不方便，需要先从小郑坐上大巴，六七个小时后到县城，然后转坐中巴或面包车到镇上，再坐机动三轮车到村口，最后走上两里地的山路才能到家。

去年过年回家的车上，一个打扮时髦的女老乡坐在我旁边。刚开始我还窃喜，不料大巴车刚上高速，美女老乡突然发出一种怪声，然后我的裤子右大腿处便多出了一些污秽物。原来



这位美女晕车，这让我的“情趣”梦变成了噩梦。

整个春节7天假期，我花在路上的时间都快3天了，加上途中还“幸运”地遇上了严重晕车的美女老乡，真把我折腾得够呛。

周刚(大学老师) 一天吃6顿吃胃药拜年

8年前，我大学毕业进入江苏一所大学任教后，回家次数便寥寥无几。去年春节回家，从大年初一到初五，一阵恶补，拜年整整拜了5天，这5天，我的世界只有吃喝二字。亲戚们讲究多，哪家走不到，人家都有可能认为你是瞧不起人家。所以，老家有句话叫“省他菜还落他怪”。

拜年次数最多的一天，我走了5家亲戚和一个小学同学家，总共

吃了6顿饭，这胃快胀破了。后面几天，我不得靠吃胃药继续拜年走亲戚。

张玉生(个体老板) 酒劲醒来时我在河里

去年大年初二，我去给舅舅拜年，表哥表弟4个人非要和我拼酒，于是我们5个人喝了6瓶，酒桌上当时就喝趴下俩。

我都不知道吃饭是下午几点结束的，等我被河水冻醒清醒过来时，已经快下午5点了。我被“打捞”上来后，看到一大帮子人围在身边。我那辆年前花了7万多块钱买的新车，正卧在舅舅家门前的河里。现在想想真是后怕，如果河水深，我这不就搭进去了吗？

支招 丰子恺先生在他的文章中也写过过年，他说，自己觉得年味淡了，全凭着儿时的回忆来激起自己对过年的渴望。因此，多想想那些美好的过年回忆，也不失为一种平衡自己心态的好方式，另外节制春节期间的饮食娱乐也是必要的。

尬 中年同学聚会物是人非

春节假期里各种聚会扎堆，以同学、战友之间的聚会最多，同学聚会一般高中同学多一点。小学初中时，大家年龄都比较小，除了关系最好的几个，其余的同学都印象不是很深，随着时间的推移，有很多已经慢慢淡忘，大学里由于很多同学都不是来自一个城市，毕业后各

大腹便便的我遇到保养良好的暗恋对象

刘先生 40岁 销售主管

去年过年，因为受到同学的热情邀请，我参加高中同学的聚会。大家都有二十多年没见了，再见面时，原来的美丽少女，都变成了大妈，保养好一些的，脸上也有了岁月的沧桑。

不过，那天让我感到十分尴尬的是，见到了昔日我一直暗恋的女孩。

虽然她也不再年轻，但是，听说嫁得很好，老公也很疼她，她保养得很好，看起来也就三十出头。而我却是一个十足的胖子，见到她的那一刻，她说你怎么现在这么胖，一句话，让我感到十分的尴尬。

小司机面对当领导的同学无话可谈

庄先生 44岁 司机

大学毕业之后，我就一直都没有参加过同学聚会。前两年，因为大家已经毕业二十周年，所以，同学们都非常热情地想要举行聚会。我当时想着，大家那么多年都没有见过，到了聚会相聚吧。然而，到了聚会现场之后，我才感到了无比尴尬。

因为大家在一起，聊得最多的就是谁谁在事业方面已经多么成功，谁谁已经成为某个领域的领导，而作为一名小司机的我，在事业方面却没有丝毫的起色，看着他们聊得很投机的样子，我真的觉得自己是一个多余的人。

看着事业有成的同学开始质疑自己的人生

朱先生 38岁 职场白领

在同学聚会上，我打听到很多同学都选择了对口的专业工作，而我却选择了跟当时所学专业完全不搭的工作。看着他们在自己工作领域中取得了很大成就，我觉得自己选择错了，虽然这份工作是我所爱的，但是我却对现在的工作产生了质疑。

曾经很敌对的人却比自己成功

郭先生 43岁 快递员

说起同学聚会，我觉得我这辈子都不会再去参加了。因为前不久的一次同学聚会，让我彻底明白自己是多么荒唐，才会参加同学聚会。在同学聚会上，我遇到了在上学时的死对头，他现在混得却很不错。而我现在只是一名快递员，在聚会上他让我处处难堪，如果知道他去参加聚会，我也不会去的。

支招 同学聚会难免出现互相攀比，对于到了中年依然没有什么成就的人来说，最尴尬的是自己曾经很敌对的人，却比自己成功。或者自己已经是一个大腹便便的样子，而在聚会中不可避免会遇到曾经的“她(他)”。如果不具备很豁达的心态，这样的聚会还是不参加为好，否则，见面之后，只会让自己遭遇巨大的尴尬。

