

中年咏叹调
2

幸福婚姻的

“面子”和“里子”

人们往往将面子看得特别重,有些夫妻为了面子而争执,不仅伤了感情,失了和气,甚至还因此引发纠纷,面子问题真不容小觑。女人维护男人的面子,男人给女人留面子,是夫妻和谐相处的踏脚石,也能给婚姻留下更多的缓冲地带,让婚姻多一分美满,少一些遗憾。

A 人前豪气 人后节约
老公总是“打肿脸充胖子”

沈欣在一家公司做会计,老公张桦与沈欣同岁,在一家互联网公司做策划。两人从结婚到现在基本没有什么存款,一个月工资加起来有八千左右,房贷要还两千多,剩下的钱有一半都是被张桦请客请出去了。最夸张的一次,张桦有三位朋友从南京过来,他又是带朋友去吃两百多元一位的海鲜自助,又是去KTV唱歌喝酒,一天就花了三千多。“工资在腰包里还没捂热就飞了。”沈欣说。

几天前,夫妻俩又吵了一架。原来张桦发小的母亲生病了,张桦跟沈欣商量:“你也知道我从小跟他关系特别好,要不这次我们还是表示一下。”沈欣问送多少,张桦说要不就送一万吧。

沈欣听了就觉得生气,立马表示家里没那么有钱,送几百元钱表示一下就行了。没想到张桦却跟她吵起来了,说她小气得很。沈欣刚存了一笔钱,打算近期去旅行,要把这笔辛苦存起来的钱拿去送人,她无论如何也不甘心。

沈欣表示,两个人的生活并不富裕,她实在搞不懂老公为什么总爱装样子。其实两人过得很节约,结婚两年都没出门旅行过,衣服也都是打折时才买。但老公请客少则五百,多则上千,搞得周围的人



都觉得他俩特别有钱。对于妻子的说法,张桦却有不同解释,之所以要拿万元给发小母亲治病,是因为小时候发小的妈妈对他特别好,把他当亲儿子一样。至于太爱请客,张桦表示并非是为了好面子,只是必要的花销,是妻子太小气了。

重庆师范大学心理学教授周小燕认为,也许跟张桦做朋友的人都觉得这是个大好人,但是在了解内情的妻子眼中,这种好却成了一种负担。我们常说对朋友要真诚大度,但张桦很明显是过了头,人前豪气干云,人后节约一分一厘,做人别让自己为面子活得

太累了。凡事都得有个度,千万别过头。

B 存款套股市 没钱借亲戚
为撑面子归罪老婆乱花钱

陈刚和阿玲两口子收入不低,但一大笔存款都被陈刚套到股市里了,陈刚在人前从不提此事。年前,有亲戚上门借钱,陈刚不好意思说自己手头没钱,就婉拒了亲戚的要求,并将此归罪于阿玲不善持家还爱乱花钱。阿玲当时听着就有气,事后,她与陈刚大吵了一架。

阿玲说,平时陈刚说话做事还算靠谱,就是在人前喜欢吹牛并将毛病都推到老婆身上,撑足自己的面子。为了老公这个毛病,自己受了不少委屈,两人也经常为此吵架,严重影响了夫妻感情。“老公这么爱面子,是不是有心理毛病?”

二级婚姻咨询师林爱英表示,总体来说,在人前给配

偶留足面子,是维护和促进夫妻关系的聪明做法,阿玲肯定也认识到这点,所以才对陈刚予以配合;但是陈刚也要换位思考,在给自己撑面子的同时,想想有没有伤害到老婆的面子,自己是否在阿玲的家人、朋友面前,给阿玲同样的面子待遇,如果没有,阿玲肯定会产生心理不平衡。

解决陈刚夫妻的矛盾,关键在于陈刚要适当转变观念,眼下评判丈夫面子的标准不再是丈夫可以对妻子呼来喝去,这样反而给亲友留下“不绅士不礼貌”的坏印象,建议陈刚在人前对阿玲表现出平等和尊重。不少男士有着陈刚一样的面子观,其实夫妻感情和睦、家庭生活幸福才是一个人最大的“面子”。

李鑫的妻子非常强势,与丈夫聊天时总是要占上风才高兴,每次谈话都像是一场辩论或舌战。她的理念是:一定要在语言上战胜丈夫,给自己赢得话语权和主导位置,让别人觉得自己是不可侵犯的人,从而维护自己的尊严,不至于吃亏、受委屈。而李鑫也常常忍让妻子,无论大庭广众还是私下里,他都要忍气吞声甘拜下风,但妻子的态度却像面对敌人一样,势在必赢。即使外人看了这样的局面也不禁要为李鑫鸣不平,觉得他的妻子过分,难以理解她为什么要这样强势。

家庭中会有强势的丈夫或强势的妻子,他们常常会

@女人:他的发小孩子满月,我陪他一起去,他竟然在酒桌上当众说我“笨死算了”,还说:“你这个女人懂什么?”“哇!吃了豹子胆吗?要是平时,我肯定白眼甩过去了,真过分!

@男人:今天喝了两杯酒,终于有了当家做主的感觉。原来命令女人这么有快感,真有面子。发小跟我嘀咕:“你真牛!”岂是一个“爽”字了得!

@女人:忍住!忍住!忍住!我不发火,不发火!先扮淑女,回家再说!

@男人:没想到她还挺配合的,不错!不过我不会背后跟我翻脸呢?管它呢,我有面子,她也不有光吗。

@女人:今晚他很高兴

C 家常聊成“辩论”
强势妻遇事总想占上风

在交谈中为了占上风,而不惜破坏和谐,只为争得一时精神胜利。

很难理解战胜自己的丈夫或妻子,一定要争出胜负高下,究竟能够带来什么样的精神快慰,或者有什么意义,如果在争执中双方均不肯示弱,那么争执就会上升为争吵,直到有一方妥协,另一方才肯罢休。

先不必说是一家人,即使是与外人相处也要懂得忍让。良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒,何必总是让自己成为那个伤害别人的人,

忍一时风平浪静,让三分海阔天空,忍让别人也是为自己留有出路,夫妻之间何必剑拔弩张!

如果处处为了争得面子,就会失去对方的爱,进而失去了一个家庭的温情。为一时口舌之快,即使虚荣心得到了满足,可是失去的却是对方与你推心置腹的信任和爱。所以,不必与丈夫或妻子在语言上争夺胜利、占领高地。互相尊重,相敬如宾,做一个宽厚的丈夫或优雅的妻子,夫妻情分才会更深。

D 人前“演戏”保面子
他(她)在想什么

嘛,哼哼,当众骂了我,他就觉得自己很男人吗?!真伤自尊,吃了一顿很窝心的饭。

@男人:她好像不高兴了,回来的路上也没说几句话。难道不知道我只是希望她在外人面前配合一下吗?



情感加油站

夫妻如何给足彼此面子?

俗话说,男人要捧,女人要宠,婚姻中的男女都很看重自己的面子。有人说,不要太在意面子这个东西,但其实有时候外在反映了内在,在婚姻中懂得互相维护对方的面子,是一种尊重和爱护,也是高情商的表现。如何给足对方面子,这是一个值得思考的问题,也是夫妻相处的必修课。

女人篇

1/ 穿着打扮得体

有人说,女人漂亮就是给男人最大的面子,当然这里所说的漂亮不是指长相,更多的是指女人的穿着打扮要得体。男人把女人带去正式的公众场合,女人多少也得打扮一下,不一定得穿大牌衣服,但是要看起来端庄,给别人留下一个清清爽爽的印象。若是能到“您的夫人真漂亮”这样一句赞赏,男人肯定觉得脸上有光。

2/ 说话注意场合

聪明的女人知道什么时候该静静地面带微笑听男人说,知道什么时候该给男人打圆场,知道什么时候见好就收。

男人有时候喜欢聚一帮朋友在家里胡吃海喝,女人一推家门进去,发现屋内杯盘狼藉,垃圾遍

地。这个时候不要急着发火,来者都是客,不管怎样先跟着老公一起招待客人。炒两个小菜,帮着倒酒,在外人面前表现一下你的贤惠,心里有什么不满,等客人走了再跟老公好好谈。总之注意场合和把握语言的分量,别让他在众人面前下不了台。

3/ 不要管得太紧

女人勤俭持家是好事,但也别把钱管得太紧了,让男人拥有一定的财务自由。男人出去总有花钱的地方,不要让丈夫“兜比脸都干净”,偶尔请朋

友吃顿饭,还得跟老婆请示“报销”。不要总是像侦探一样询问丈夫的行踪、电话轰炸。他那边聊得正起劲,你这边一会一个电话“怎么还不回家,又到哪里去鬼混了!”被你搅得兴致全无,还让朋友笑话。

4/ 多体谅

有些女人总喜欢这样数落自己的老公:“你看某某某多有本事,住了新房,买了新车。你呢,就挣这点死工资,真窝囊……”女人说得趾高气扬,心里痛快,男人的心里恐怕早就打翻了五味瓶,不是滋味儿。女

人不给男人面子,男人就不给女人未来。每个成功男人的背后肯定有一个善解人意的男人,就算自己的男人现在没有多少成就,也要懂得体谅和鼓励,女人温柔的态度会给男人很大的安慰和动力。女人在后方把家守好,男人才没有后顾之忧地去打拼。

1/ 为她做一些浪漫的事

女人们坐在一起的时候,聊得最多的话题就是男人,她们会说老公对自己有多好,为自己做了哪些感动的事。这个时候,男人平时的浪漫贴心,就会成为女人的谈资。男人可以根据自己的经济

情况,在生日、结婚纪念日这样的日子给老婆买一些礼物,几朵玫瑰花或是她喜欢的衣服。虽然这些只是形式,但有时候形式也很重要,因为这代表了你心里有她,你很在乎她。

2/ 对她多一点耐心

评剧《打金枝》里有这样一句唱词:“常言道当面教訓子,背地里无人再教妻。夫妻居家平日,有事商量要慢慢提。”女人脸皮薄,男人切不可当着外人的面教訓老婆,那样会让她颜面尽失。

有时候女人心直

口快,容易说错话,但其实她本意也不是如此,男人要忍让着点。女人是很感性的,她最先关注的不是你说的话有没有道理,而是你对她的态度。男人要先安抚女人的情绪,等女人冷静下来之后,再耐心地跟她讲明原委,说清事理。

3/ 多夸奖自己的老婆

女人都喜欢听好话,平时多夸奖夸奖自己的老婆,一定会让家里气氛变好。夸媳妇贤惠,做的饭好吃,会打理家务,孩子也教得好。妻子每次听丈夫这么说,心里都是高兴的。在外人面前给足了妻子面子,那么妻子会觉得自己的辛勤付出都是值得的,这样的家庭怎么会不幸福呢?

夸奖,其实就是一种肯定和认同。女人得到了男人的夸奖,觉得很荣幸,有自信,会更加坚定地和你一起走下去。

男人篇