

# 小毛病当心磨成大问题

心脏疾病是老年人的高发疾病,但它并不专属于老年人,有些类型的疾病在年轻人中的发病率不比老年人低。由于年轻人全身器官处于最佳状态,在疾病早期往往因为代偿能力强,而症状不明显。一段时间后,“小毛病”会磨成“大问题”,最后将付出更大的代价。年轻人需要特别注意以下类型的心脏疾病,如果有对应症状,就要结合有关检查,对自己的心脏健康情况做出准确判断。



## 时冷时热 气喘吁吁 心房缺损引发心内膜感染

陈女士是一位年轻妈妈,孕期突然持续发冷,发热,经过一段时间治疗后症状依然反复,而且越来越没力气,呼吸越来越喘。遂至暨大附一院就诊,检查发现心房有一个缺损,而二尖瓣同时又有重度反流。她的症状正是因为心脏受感染,瓣膜受侵蚀引起的心力衰竭。

医生追问病史时,陈女士才想起,以前体检医生曾提醒她心脏有

点杂音,建议她进一步去医院检查,但她未觉得有任何不适,也就不了了之。其实,当时医生发现的心脏杂音就是心房存在缺损,医学名词为:房间隔缺损,属于先天性心脏病,陈女士现在的病情很可能跟这个先天性心脏畸形有关。心脏畸形使得血液容易在心脏淤积,从而感染心脏。

细菌随血液进入心脏,并在心脏停留侵蚀心脏组织,引起心脏感染。感染心内膜炎的病人有比较大的比例本来就存在心脏结构性疾病,存在这些疾病使得病人带细菌的血液在心脏停留时间更长,细菌就更容易黏附在心脏引起感染。

陈女士这类病例不在少数。主治医生介绍,病人在疾病初期没有对问题产生足够重视,如果当初及早治疗房间隔缺损,就可以很大程度避免后面的心脏感染。

## 心力憋气 胃口全无 心脏瓣膜脱落垂闭合不住

刚刚完成心脏瓣膜手术的小何(化名)一开始就压根没把自己的病往心脏上想。“去年年底开始,觉得乏力没胃口,人也瘦得很快。”小何第一次到医院就诊看的还是“胃肠门诊”,然而经过医生详细检查,发现小何这一系列不适的原因出在心脏上——心脏瓣膜脱落垂中度关闭不全,导致左心室增大,最终以“感染性心内膜炎、心功能不全”被收治入院。

“1米7的身高,体重只有80多斤,就是因为心脏功能下降,乏力憋气,吃饭都没力气,所以患者才会瘦得皮包骨。”树兰(杭州)医院心胸外科主任医师姚建民表示,很多年轻人都会忽视“乏力疲劳”这一症状,而错过了发现心脏瓣膜病的机会。

心脏有四个瓣膜,通过开合使血液在心脏沿一个方向流动,当瓣叶脱落就使瓣膜闭合不严,引起瓣膜反流,部分血液就会不往前流动而返流进心脏。心脏逐渐出现负荷过重而引起胸闷、气促、下肢水肿等症状。在疾病早期,瓣膜脱落是有很大机会可以修复的,但疾病后期的瓣膜破损严重,修复难度很大,甚至可能要切除人工瓣膜,需要终生吃药。由于年轻人代偿能力强,在疾病早期可能症状并不明显,而出现症状往往是在瓣膜脱落比较严重的时候。

“这个疾病可经历相当长的无症状期,而一旦出现症状了,若不及时手术,出现症状后的平均生存时间仅为2—3年,猝死风险极高!”姚建民介绍,他曾接诊过的一位患者,刚入院还没来得及手术,就突然猝死,医生全力抢救也回天乏术。

所以,当中青年出现原因不明的容易疲劳、心慌、气短、下肢水肿、腹胀、胸痛、晕厥或不能平卧休息等症状时,特别是青少年时期有过四肢关节肿痛或风湿性关节炎病史者,应怀疑心脏瓣膜病。



## 恶心呕吐 头晕脑热 熬夜中招病毒性心肌炎

点卤味,喝了两瓶小麦酒,没想到回到家后一时兴奋过头,一直到早上7点才睡着,熬夜熬惯了的小张这回也有点扛不住了,第二天一下班便早早起床,准备睡觉,没想到却怎么睡都睡不着,又是辗转反侧躺到天亮。

连续两天的彻夜未眠让小张整个人状态都不太对劲,加上正值秋冬交替,天气变化,小张第二天起床之后便觉恶心呕吐,头晕脑热,有些感冒的症状,上了一天班整个人都是蒙的。

苦不堪言的小张在当地医院就诊,医生诊断是感冒,给小张挂了两天水,可是小张不仅烧没退下来,还胸口发闷,心慌乏力,食欲差得连水都喝不下去了。

在杭州打工的父母听说儿子事情急坏了,赶紧将小张接到了杭

州,送到医院急救中心进行诊治,经过胸部CT、心电图和心脏彩超检查,发现小张的心电图ST段抬高,心肌酶谱中血清肌钙蛋白含量也高出了正常人近400倍,心肌受损情况严重。

参加会诊的心内科医生王齐齐诊断小张是感冒引发的病毒性心肌炎,且有重症心肌炎的倾向,这种心肌炎多发生于“感冒”或拉肚子之后,由于病毒和自身免疫对心肌造成损害而造成。

病毒性心肌炎早期症状和普通病毒感染症状类似,如发热、全身酸痛、乏力,后期出现胸痛、胸闷、呼吸困难等心功能下降症状。治疗上也没有特异治疗,轻症可以休息和对症治疗后自我康复,重症则需要用到心脏辅助装置治疗。

## 心脏问题如何早发现

### 脸色

俗话说,无病早防,防患于未然;有病早治,亡羊补牢未为晚。心脏的防病与治疗关键是“早”。那么如何在早期发现心脏病呢?心脏深藏在胸腔深部,人们看不见摸不着,当它有病时,却会及时发出求救信号,继而表现为各种症状。人们要注意观察和体会身体的这些异常表现,做到早发现早治疗。

### 心跳有杂音

听诊是很简便的辨别结构性心脏病的方法,如果在心脏周围听到有别于其他人的声音,可以到医院做进一步检查。

除了关注以上身体的异常情况,还要注意某些心脏病有遗传倾向,如果家里的近亲曾患有心脏疾病,自己就要预防性地做一次心脏检查。暨南大学附属第一医院心血管外科主任张慎提醒,部分心脏病多发于年轻人,如果得到足够重视,及早治疗,通常治疗效果都很好。

### 呼吸

很多心脏疾病都会有胸闷、心悸、胸痛、呼吸困难等症状,如果有以上症状,都应该排除一下是否有心脏问题。

### 皮肤

皮肤黏膜和肢端呈青紫色,说明心脏缺氧,导致机体组织也长期缺氧、肾上腺皮质功能下降。

本文综合自钱江晚报、广州日报、潇湘晨报、金陵晚报、寻医问药网、腾讯等媒体报道

## 长江干线上巢湖至浏河口段数字航道建设工程网络安全等保设备购置与系统集成标段、航标遥测遥控终端改造升级标段招标公告 招标编号: HBSJ-202008SY-008001001、HBSJ-202008SY-008001002

1. 招标条件  
本项目长江干线上巢湖至浏河口段数字航道建设工程已由交通运输部以交函水(2014)168号批准建设,项目业主为长江航道局,建设资金来源为国拨资金,项目出资比例为100%,招标人为长江航道局,招标代理机构为中工武大诚信工程顾问(湖北)有限公司。本项目长江干线上巢湖至浏河口段数字航道建设工程网络安全等保设备购置与系统集成标段、航标遥测遥控终端改造升级标段已具备招标条件,现进行公开招标。

2. 项目概况与招标范围  
2.1 项目概况  
建设地点:长江干线上巢湖至浏河口段。  
建设规模:网络安全等保设备购置与系统集成标段:为加强网络安全保障,对长江干线上巢湖至浏河口段数字航道建设工程建设方案进行完善。为南京航道局增加配置核心交换机1台、核心路由器1台、存储阵列1台、入侵防御系统1套、防毒墙2台、日志审计系统1套、准入及终端安全检测系统1套,并进行相关设备与系统的集成;航标遥测遥控终端改造升级标段:对本工程南京航道处、镇江航道处、上海航道处辖区内原利旧的558套GPS定位南浏段航标遥测遥控终端进行升级改造,改造为使用北斗定位的航标遥测遥控终端,确保南京以下12.5米深水航道能够全面采用北斗定位,实现航标遥测遥控自主可控。  
其他:/  
2.2 招标范围  
招标范围:长江干线上巢湖至浏河口段数字航道建设工程网络安全等保设备购置与系统集成标段,详见第五章“发包人要求”;长江干线上巢湖至浏河口段数字航道建设工程航标遥测遥控终端改造升级标段,详见第五章“发包人要求”。

3. 投标人资格要求  
3.1 本次招标要求投标人须具备:  
长江干线上巢湖至浏河口段数字航道建设工程网络安全等保设备购置与系统集成标段:  
(1)必须是依据中华人民共和国法律(设)立,并在中华人民共和国正式注册的具有独立法人资格的机构;  
(2)具有履行合同所必须的设备和专业技术能力(提供声明函,格式自拟);  
(3)近三年(2017年1月1日至投标截止时间前)有1个及以上网络安全等级保护设备类的项目业绩;  
(4)近3年内无违法违规及不良信用记录、所承担的项目无重大缺陷或质量问题。  
(5)项目负责人:具有5年及以上相关专业工作经历、近五年担任过类似项目负责人;  
(6)项目技术负责人有5年及以上相关专业工作经历、近五年担任过类似项目技术负责人(不得与项目负责人为同一人)。  
长江干线上巢湖至浏河口段数字航道建设工程航标遥测遥控终端改造升级标段:  
(1)必须是依据中华人民共和国法律(设)立,并在中华人民共和国正式注册的具有独立法人资格的机构;  
(2)具有履行合同所必须的设备和专业技术能力(提供声明函,格式自拟);  
(3)投标人近两年(2018年1月1日至投标截止时间前)有1个航标遥测遥控终端项目类似业绩;  
(4)近3年内无违法违规及不良信用记录、所承担的项目无重大缺陷或质量问题。  
(5)项目负责人:具有5年及以上相关专业工作经历、近五年担任过类似项目负责人;  
(6)项目技术负责人有5年及以上相关专业工作经历、近五年担任过类似项目技术负责人(不得与项目负责人为同一人)。  
3.2 本次招标不接受联合体投标。  
3.3 各投标人均可就本招标项目上述标段中的2(具体数量)个标段投标。  
3.4 其他要求:/。  
4. 招标文件的获取  
4.1 凡有意参加投标者,应当在湖北省电子招标投标交易平台(以下简称“电子交易平台”,下同)(网址:www.hbbidcloud.cn)进行注册登记,并办理CA数字证书。具体操作参见“电子交易平台”一办事指南一交易主体注册登记指南。  
4.2 完成注册登记后,请于2020年09月01日至2020年09月05日24:00时止

## 长江干线大埠街至上巢湖段数字航道建设工程网络安全等保设备购置与系统集成标段招标公告 招标编号: HBSJ-202008SY-009001001

1. 招标条件  
本项目长江干线大埠街至上巢湖段数字航道建设工程已由交通运输部以交函水(2014)167号批准建设,项目业主为长江航道局,建设资金来源为国拨资金,项目出资比例为100%,招标人为长江航道局,招标代理机构为中工武大诚信工程顾问(湖北)有限公司。本项目长江干线大埠街至上巢湖段数字航道建设工程网络安全等保设备购置与系统集成标段 已具备招标条件,现进行公开招标。

2. 项目概况与招标范围  
2.1 项目概况  
建设地点:长江干线大埠街至上巢湖段。  
建设规模:为加强网络安全保障,对长江干线大埠街至上巢湖段数字航道建设工程网络及设备购置与系统集成建设方案进行完善。为武汉航道局增加配置企业级服务器4台、存储阵列1台、虚拟化管理软件授权8CPU、核心交换机1台、核心路由器1台、入侵防御系统1台、运维管理系统1台,为19个航道处分别增加配置部门级交换机各1台、部门级防火墙各1台,并进行相关设备与系统的集成。  
其他:/  
2.2 招标范围  
招标范围:长江干线大埠街至上巢湖段数字航道建设工程网络安全等保设备购置与系统集成标段,详见第五章“发包人要求”。

3. 投标人资格要求  
3.1 本次招标要求投标人须具备:  
(1)必须是依据中华人民共和国法律(设)立,并在中华人民共和国正式注册的具有独立法人资格的机构;  
(2)具有履行合同所必须的设备和专业技术能力(提供声明函,格式自拟);  
(3)近三年(2017年1月1日至投标截止时间前)有1个及以上网络安全等级保护设备类的项目业绩;  
(4)近3年内无违法违规及不良信用记录、所承担的项目无重大缺陷或质量问题。  
(5)项目负责人:具有5年及以上相关专业工作经历、近五年担任过类似项目负责人;  
(6)项目技术负责人有5年及以上相关专业工作经历、近五年担任过类似项目技术负责人(不得与项目负责人为同一人)。  
3.2 本次招标不接受联合体投标。  
3.3 各投标人均可就本招标项目上述标段中的1(具体数量)个标段投标。  
3.4 其他要求:/。  
4. 招标文件的获取  
4.1 凡有意参加投标者,应当在湖北省电子招标投标交易平台(以下简称“电子交易平台”,下同)(网址:http://hb-