

以“苗”护苗,这些事项要注意

今年全球疫情依然反复,各类变异病毒蔓延,疫苗仍是战胜疫情最有力的武器。近日许多3到11岁的适龄儿童加入到了接种疫苗的行列中,虽然在疫苗通知书上对于一些可能存在的不良反应都进行了

描述,但是大人们还是会有一些疑问:平时孩子吃药都有儿童剂量,新冠疫苗为什么没有年龄剂量的划分?孩子的这些不适会不会和剂量有关?儿童在接种的时候有什么要特别注意的?

如何确定是疫苗引起的不适

家住杭州的李女士有一个4岁的儿子,自从疫情暴发,李女士一直把孩子保护得很好,基本每天都把孩子关在家里,不让他出门。李女士的丈夫、婆婆、公公包括自己都打了新冠疫苗,所以李女士听到儿童接种疫苗的消息后非常高兴。但她又担心孩子年龄小,抵抗力差,而且也怕疫苗有副作用。

“妈妈,打针的地方今天还疼”“我好困,还要再睡会”……据说这些现象都是接种新冠疫苗的正常反应,可孩子的小“抱怨”让家长感到十分忧虑。

一般情况下,孩子和成人一样,在接种完疫苗的半个小时内如果没有问题,就不会出现严重的不良反应,目前常见的不良反应为疼痛和嗜睡,可能存在局部红肿的情况。另外,有些孩子身体的反应会比较明显和激烈,再加上孩子有时候对自身感受的表达并不非常准确,不免引起了家长更大的担心。

打完疫苗,孩子出现身体不适,如何鉴别是不是疫苗引起的?一般可以从时间和症状这两方面来判断。

接种疫苗导致的局部不良反应和全身不良反应通常在接种后24小时内出现,超过24小时会逐渐好转,3天内基本消失或明显缓解。

如果出现高热,同时伴有咳嗽、鼻塞、流涕等症状,则需要考虑是否恰好出现了上呼吸道感染,如普通感冒或流感等。因为,疫苗造成的不良反应一般不会有咳嗽、鼻

塞、流涕等呼吸道症状。呕吐、腹泻等消化道症状,可能是消化道感染如急性胃肠炎、诺如病毒感染等,需视病情进展就医。

需要提醒的是,无论出现什么症状,接种疫苗后超过3天都没有得到缓解,或出现高热不退、严重头痛、呼吸困难、皮疹、乏力、精神萎靡等症状,应尽快就疹筛查病因。

国药集团中国生物首席科学家张云涛表示:“首先从机制上来说,疫苗在进入儿童身体后,产生抗体的机制和成人是完全相同的,没有区别。”张云涛解释,其次,尽管小孩的免疫系统仍在发育中,但其实3岁以上孩子的免疫系统已基本完善、接近成人。

资料显示,免疫原性是指能引起免疫应答的性能,即抗原能刺激特定的免疫细胞,使免疫细胞活化、增殖、分化,最终产生免疫效应物质抗体和致敏淋巴细胞的特性。

“从新冠疫苗的研究数据来看,18到59岁年龄段的人免疫原性是最好的,其次是18岁以下年龄段的人,60岁以上年龄段的人免疫原性是最差的。”

张云涛解释,这是由于随着人体衰老各种机能退化,使得老年人的免疫原性降低,而18岁以下人群的免疫原性是好于老年人的。

“但其实这种差异很小,没有特别明显,不具有统计学上的意义。因此,各年龄段的接种策略都是一样的。”张云涛补充道。

有关专家表示,在少儿疫苗的接种过程中,还要做好孩子的疏导工作,因为5岁以上的儿童可能会出现一些心因性反应(指在接种疫苗后,主要因心理压力、焦虑等心理因素所致,无器质性损害,比如晕针),大一点的儿童要避免剧烈运动,留观30分钟。如果接种儿童出现了怀疑与不良反应有关的情况,要及时进行报告。



疫苗剂量为何与成人一样

孩子生病后的用药量一般比成人少,但在新冠疫苗的接种中,3到11岁的小朋友接种的疫苗剂量却和大人一样,儿童承载了和大人同等剂量的疫苗,他们的身体会不会因此吃不消呢?

一般来说,普通药物的用药中,儿童用量都会减半,或者根据体重进行精确配比。但是,不仅是新冠疫苗,市面上的绝大多数疫苗均是“一视同仁”,这是为什么呢?

其实,疫苗的防御机制和治疗性药物不同,简单来说,一个是给你筑建防御病毒侵袭的城墙,一个是在你生病之后攻城略地的大军,当然剂量方案是不一样的。

疫苗就像是城墙,肯定是越厚越好,无论是保护孩子,还是保护成人,城墙不破,你都是平安的。但是治疗性药物的大军如果剂量偏大,可能就不仅仅是帮你的身体“除暴安良”了,重点能“谋权篡位”,威胁到你自身的安全。

“疫苗的机制与治疗性药物不同,疫苗里的抗原在进入身体后,不是被直接代谢,而是经过免疫系统进行抗原递呈,免疫细胞识别后产生抗体,抗体再发挥防止病毒感染等作用。”张云涛说,疫苗生产抗体的过程,跟体表面积、体重没有相关性。因此,疫苗的研制中不会考虑到人体体重、体表面积等个体差异问题。

事实上,绝大多数疫苗的



剂量都是不区分成人、儿童的。例如乙肝疫苗、宫颈癌疫苗、肺炎疫苗都未针对不同人群设定不同剂量。

“例如,婴儿也会注射的IPV疫苗(注射型脊髓灰质炎灭活疫苗),小月龄孩子的注射量和大人是一样的。”张云涛说。

一般来说,在保障安全性的前提下,采用统一剂量疫苗,这是全球的通用办法。

当然,疫苗毕竟也存在少量需要考虑人体自身素质的类型,所以在临床研究中,新冠疫苗的研发者考虑到了这种情况,对成人、儿童进行了

高、中、低3个剂量梯度的分组实验,研究发现在同剂量的条件下,成人与儿童的免疫效果是基本一致的。目前大家普遍接种的都是中等剂量的新冠疫苗,因为中剂量已经足以激发人体有效的免疫机制。

疫苗的剂量确定原则是,在保证安全性的原则下,尽量选择最能起到预防作用的剂量。儿童在接种疫苗后,产生的免疫效果能接近“满格”。

温馨提示

儿童疫苗接种问答解答

孩子有轻微的咳嗽和流鼻涕,可以接种新冠疫苗吗?

如果孩子出现咳嗽、流鼻涕的症状,建议先治疗,待痊愈后健康状况良好时再接种新冠疫苗。

孩子一个月前接种了乙肝疫苗第二针,明年2月左右还需要打第三针,现在可以打新冠疫苗吗?还是需要等打完第三针?

现在可以接种。新冠疫苗暂不推荐与其他疫苗同时接种。其他疫苗与新冠疫苗的接种间隔应大于14天。如已接种其他种类疫苗,间隔14天以上就可以接种新冠疫苗。建议您的孩子先打新冠疫苗,明年二月底左右再接种乙肝疫苗第三针。

孩子错过了学校集体打疫苗,可以去哪里打呢?

3—11岁人群可按照属地管理、就近方便的原则,先预约(部分接种点无需预约,具体请留意相关公告),再由监护人陪同前往开放的新冠疫苗接种点接种。

宝宝近期已经预约了其他疫苗,需要推迟吗?

不需要推迟,建议仍然按预约日期去接种,尤其是免疫规划疫苗,建议优先接种。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆提醒,3至11岁儿童可能还要接种其他疫苗,务必让新冠病毒疫苗与其他疫苗接种间隔14天以上。如果必须接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗等,可以不考虑时间间隔的要求。

没有打新冠疫苗可以坐飞机吗?

没有打新冠疫苗的出行是没什么影响的。但在乘坐飞机时,必须全程正确佩戴一次性医用口罩和一次性医用外科口罩。小孩必须戴专用口罩。孩子戴口罩时若有不适(如过敏、窒息、气短等),应及时调节或停止。

小朋友打“苗苗”时害怕怎么办?

一提到给孩子打疫苗,家长们不禁头皮发麻,遇上个情绪激烈的娃,那简直是一个鸡飞狗跳,堪称灾难现场……怎样引导孩子,才能减少他对接种疫苗的恐惧心理呢?

不欺骗孩子

别骗孩子说打针不疼。孩子感觉被骗了,以后对家长的话配合度就会变差。要告诉宝宝会有一点疼,但是很快就好了。有多疼呢,告诉孩子,或者给孩子掐一下,就像蚊子叮一口,过一会儿就好了。

我们可以一边跟他做这个动作,一边用轻松的口气讲讲自己小时候打针的有趣故事,让孩子分散注意力,也能使他暂时缓解下压力。

要有耐心

因为孩子处于非常紧张、害怕的环境下,他可能因为你转移注意力的动作或者话语,暂时没去想害

怕的事儿。但是身边总是传来小孩子的哭声,他很容易又紧张起来。

这时候家长不能因为孩子刚哄好又有害怕的情绪,就显得不耐烦。孩子哭时陪在身旁,让他哭一会儿,释放一下情绪,然后再用其他事物比如动画片、玩具等转移注意力。

告诉孩子打预防针的作用

家长平时多跟小朋友讲一讲健康常识,为什么需要打预防针,对于生病能起到怎样的预防作用。虽然孩子还小,但也能从你的语气里听懂一些。

平时可以给孩子读一读打针、看医生的绘本,让孩子对于打针这件事产生正确的认知。还可以买点玩具听诊器、注射器之类,和孩子玩医生和病人这类角色扮演游戏。

给予适当鼓励和奖励

语言上的夸奖和奖励喜欢的玩具都是可以的。比如:宝贝今天打针表现很勇敢!宝贝忍住没哭太棒了!

打完针后,如果宝贝没忍住还是哭了,也不要批评,多鼓励孩子,并尽快把孩子的注意力转移到别的有趣的事上去。

不要拿打针吓唬孩子

平时孩子有一些调皮或不听话的时候,千万不要用类似“再不乖让医生给你打一针!”的话吓唬孩子。这样做会导致孩子对医生、打针这些产生更深的恐惧。孩子打预防针大哭大闹,很多时候不是因为疼,而是因为恐惧。这是一个信号,提示家长,没有抚平孩子内心的恐惧,没有给孩子安全感。

