

7月18日夜起，雨水将再次光临我国，此次降雨过程局地累计降雨量较大，西南地区东部、黄淮、苏皖北部等地需警惕强降雨可能引发的次生灾害，同时此次降雨也会给四川东北部、重庆北部、湖北西部、陕西东南部、河南西南部等地“解解渴”，对缓解其高温和旱情等十分有利。但在山区，暴雨易诱发山洪、泥石流、滑坡等次生灾害。在平原、地势低洼的地方，暴雨易诱发内涝、中小河流洪水。暴雨来临时，我们应该怎么避险？

# 暴雨来袭 请收好这份避险手册！

## 暴雨避险防御要点

暴雨常导致洪涝、滑坡、泥石流等灾害，会给国民经济和人民的生命财产带来严重危害。我国每年因暴雨而伤亡的人数以千计，经济损失达数亿元。因此，遇到暴雨过程，需要科学防范，把损失降到最小。

### 什么样的降水属于暴雨？

暴雨是指降水强度很大的雨，我国通常规定，每小时降雨量16毫米以上、或连续12小时降雨量30毫米以上、24小时降水量50毫米或以上的雨称为暴雨。



暴雨

24小时降雨量  
50—99.9毫米



大暴雨

24小时降雨量  
100—249.9毫米



特大暴雨

24小时降雨量  
250毫米以上

### 暴雨是如何形成的？



暴雨形成的过程相当复杂，产生暴雨的主要物理条件是充足的源源不断的水汽、强盛而持久的气流上升运动和大气层结构的不稳定。锋、气旋、切变线、低涡槽、台风、东风波和热带辐合带等大小各种尺度的天气系统和地形的有利组合可产生较大的暴雨。

我国季风气候特征明显，夏季风爆发和盛行期间是我国的雨季或汛期，此时冷暖空气交汇频繁，暴雨中尺度对流系统发展活跃，导致暴雨频频发生。因此，夏季是我国暴雨最频繁的季节。

### 暴雨来了需防什么？

首先，要防暴雨的直接危害。  
比如：淹没房屋等建筑，危害生命和财产安全。  
阻碍交通，可能导致交通事故发生。  
地下停车场、地下室进水，造成财产损失。  
淹没农田，导致作物减产减收。



其次，要防次生灾害。比如：地质灾害、城市内涝、漏电触电、食物中毒、物品霉变、蚊蝇滋生等。



### 走路一族

- 出行突遇暴雨，应及时到安全的室内避雨。
- 尽量结伴而行，切忌冒险涉水。
- 避免与金属物体接触，防止触电。
- 不要在高楼或大型广告牌下躲雨，避免坠物砸伤。
- 如遇强降雨，尽量不要乘坐地下交通工具。



如在下雨天不得已必须外出，这4种方法可增加安全系数——

- 注意观察**：若下水道井盖打开，大量地表水会形成漩涡；如下水道内水来不及排走，会在地表形成小喷泉。一定要仔细观察，避开漩涡喷泉。若在电线杆附近时感到脚下发麻，应立即止步后退。
- 重心后置**：双臂前伸，重心放在后脚上，前脚伸出，用脚尖左右扫动，确认前方是平地，双脚试探前行。
- 用工具探路**：如条件允许，可找来木棍或长柄雨伞等直立插入水中探路。
- 结伴同行**：如果有两人，可一人在前探路，另一人双手抓紧前者裤腰部位，前脚虚、后脚实地跟着前进。

### 出现以下情况，需尽快撤离

- 堵车超过30分钟仍在原地没动，可从车内出来前行，看看水是否会淹过来。
- 看地上水流的方向，若水往积水方向流而不是流向下水道，那水可能会很快涨起来。
- 若车辆已熄火且水位在上升，需尽快从车内撤离。
- 要在水位到达车窗玻璃下沿以前下车逃生。
- 若车门车窗已经打不开，第一时间找砸窗工具破窗而逃。

### 砸窗方法

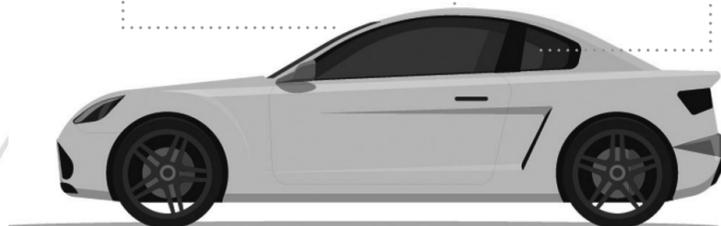
破窗工具：

汽车安全锤、锤子、方向盘锁、拖车钩、座椅头枕、铁棍。

● 若车窗面积足够大，可试图砸开天窗逃生。

● 前后风挡玻璃最厚实，不宜选择从前后风挡玻璃处逃离。

● 前侧窗玻璃会厚于后车窗，应优先考虑从后车窗逃生。



### 雨中行车小技巧

雨天行车要减速慢行，防止车辆进水，尽量避免驶入积水区和地势低洼区。

如车辆周围已经形成积水，立刻离开车辆到地势较高的地方。

如果积水尚未堵住车窗，抓紧解开安全带打开中控锁，摇下车窗逃生。

若车体被整个淹没，就要利用身边的防盗锁、羊角锤等工具破窗逃生。

如果车辆被水围困，应尽快弃车逃生。

开启雾灯和示廓灯，保持好车距，车速不要太快。

切勿驶入立交桥的底层或下沉式隧道中。

如水深只淹没半个轮胎，可以挂一档，稳住油门，低速直行，一气通过。

● 几乎所有的电动天窗车型，在天窗控制面板内或是附近隐蔽安装了一套纯机械的天窗开合机构，用一支小摇把便能够迅速地打开天窗。

● 若身边没有破窗工具，车内快满水时，车最易打开，迅速开门逃生。

### 居家一族



● 检查房屋，如果是危旧房屋或处于地势低洼的地方，应及时转移。

● 检查电路、炉火等设施是否安全，关闭电源总开关。

● 室外积水漫入室内时，应立即切断电源，防止积水带电伤人。

● 提前收盖露天晾晒物品，收拾家中贵重物品放到高处。

● 预防居民住房发生小内涝，可因地制宜，在家门口放置挡水板或堆置沙袋。

● 注意夜间的暴雨，提防旧房屋倒塌伤人。

● 打雷时，要关好门窗，离开进户的金属水管和与屋顶相连的下水管等。

● 尽量不要拨打、接听电话，或使用电话上网，应拔掉电源和电话线及电视天线等可能将雷击引入的金属导线。稳妥科学的办法是在电源线上安装避雷器并做好接地。

● 在雷雨天气不要使用太阳能热水器洗澡。

### 郊游一族

#### 出门前

在雨季，出行前一定要收听当地的天气预报，大雨后尽量不要到山区旅行。

#### 郊游中

尽可能避开有滚石和大量堆积物的山坡下面，不要在山谷和河沟底部扎营。不要在大树下避雨。

#### 在野外

要注意观察周围环境，特别要留意是否听到远处山谷传来打雷般的声响，如听到要高度警惕。

#### 在室内

居住在山洪易发区或冲沟、峡谷、溪岸的居民，连降暴雨时，必须保持高度警惕，如有异常应迅速逃离现场。

如遇洪水，在洪水来临前，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移。当被洪水包围时，要设法尽快与当地防汛部门、公安消防取得联系。利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。万一来不及转移，要立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙，做暂时避险，等待援救。不要单身游水转移。

如果遭遇泥石流，要立即朝着与泥石流垂直的方向逃跑，而且要向高处的山坡上跑。