



郑和七下西洋的时间及所历主要国家地区概况

序次	出因时间	归国时间	所经主要国家和地区
一	永乐三年冬 (1405年冬)	永乐五年九月 (1407年10月)	占城、爪哇、暹罗、苏门答腊、南浡里、旧港、满刺加、锡兰、小葛兰、柯枝、古里
二	永乐五年冬 (1407年冬)	永乐七年夏末 (1409年夏末)	占城、爪哇、满刺加、暹罗、真腊、苏门答腊、阿鲁、浡泥、锡兰、甘巴里、加异勒、柯枝、阿拔巴丹、小葛兰、大葛兰、古里
三	永乐七年九月 (1409年10月)	永乐九年六月 (1411年7月)	占城、爪哇、暹罗、真腊、淡马锡、满刺加、苏门答腊、阿鲁、南巫里、锡兰、柯枝、溜山、加异勒、阿拔巴丹、甘巴里、小葛兰、柯枝、古里
四	永乐十一年冬 (1413年冬)	永乐十三年七月 (1415年8月)	占城、爪哇、旧港、满刺加、阿鲁、苏门答腊、锡兰、加异勒、阿枝、古里、南浡里、阿鲁、彭亨、急兰丹、忽鲁谟斯、祖法儿、刺撒、阿丹、溜山、木骨都束、竹步、卜刺哇、榜葛刺、麻林、比刺、孙刺
五	永乐十五年冬 (1417年冬)	永乐十七年七月 (1419年8月)	占城、爪哇、旧港、满刺加、苏门答腊、南巫里、锡兰、柯枝、古里、祖法儿、阿丹、刺撒、溜山、木骨都束、麻林、卜刺哇、忽鲁谟斯、苏禄、彭亨、沙里湾泥
六	永乐十九年春 (1421年春)	永乐二十年八月 (1422年9月)	占城、暹罗、忽鲁谟斯、阿丹、祖法儿、刺撒、卜刺哇、大骨都束、竹步、麻林、古里、柯枝、加异勒、锡兰、溜山、南巫里、苏门答腊、阿鲁、满刺加、榜葛刺、甘巴里、慢八萨
七	宣德六年十二月 (1431年1月)	宣德八年七月 (1433年8月)	占城、爪哇、满刺加、苏门答腊、翠兰屿、榜歌刺、暹罗、锡兰、溜山、小葛兰、甘巴里、加异勒、柯枝、古里、忽鲁谈奸、祖法儿、刺撒、阿丹、卜刺哇、南浡里、阿鲁、木骨都束、竹步、天方

□ 王婷

郑和下西洋是明朝初年著称于史的海上远航活动。明成祖朱棣通过“靖难之役”夺取了政权，为示其“天下观”，在《明史·郑和传》说，“成祖疑惠帝亡海外，欲踪迹之，且欲耀兵异域，示中国富强。永乐三年六月，命和及其侪王景弘等通使西洋”。郑和下西洋是中国古代规模最大、船只最多（240多艘）、海（人）员庞大（每次约2万7千多人）；时间最久的海上航行（1405年至1433年，前后历时二十八载）；和平造访了东南亚、印度洋、中东红海及东非30多个国家和地区（爪哇、苏门答腊、苏禄、彭亨、真腊、古里、暹罗、榜葛刺、阿丹、天方、左法尔、忽鲁谟斯、木骨都束等）。郑和的航行之举远远超过将近一个世纪之后的葡萄牙、西班牙等国的航海家，如麦哲伦、哥伦布、达伽马等人，堪称是“大航海时代”的先驱，是中国古代海上丝绸之路的探索者、开创者。

# 郑和下西洋——世界航海史的壮举

## 宣扬国威 促进各国友好交流

郑和下西洋既加强了中国与亚非各国的友好往来和经济交流，促进了东南亚、中东、西非等地区社会经济的发展。同时，郑和船队展示了明朝的政治和军事优势，维护了东南亚

诸国的和平局面，使得明王朝主导的朝贡体系的规模大为扩展，国威远播。形成了永乐年间对外开放、包容图强的局面，构成了中华民族对外关系的重要篇章。

## 商品交流 拓宽贸易往来

郑和下西洋开拓了海外贸易，为中国的手工业发展输入了新鲜的血液，促进了中国手工业生产。郑和下西洋把

丝绸、陶瓷、茶叶等中国商品远播南亚、东非、印度洋等，推动了中、亚、非各国的贸易活动，促进了贸易发展，使得

## 文化交融 弘扬东方文明

郑和船队秉持“和平稳定、互利交流”的航海精神推动了文化传播，促进中华文化与各国文化的交流互鉴。《郑和航海图》是世界上现存最早的航海图集，是远洋航行的宝贵史料，是航海文化的实证，促进了航海技术的进步。同时，郑和下西洋在探究外国未知文化的过程中，给各地带去传统冠服、选拔人才制度、度量衡、书籍等先进文化成果，对华夏民族的风俗习惯、文化艺术等进行了有效传播。



## 深化海权意识 加快“一带一路”建设

郑和下西洋的重大意义在“一带一路”倡议里得到了新的诠释。“欲国家富强，不可置海洋于不顾。财富取之于海，危险亦来自于海。”早在15世纪初，郑和就认识到海洋的重要性。因此，弘扬郑和的海权思想，捍卫中国在东

海、南海的领土和经济权益，维护中国海上交通线等海洋权益，确保海上航行安全是我们神圣的职责，为此我们要加快“一带一路”建设，大力发展海上丝绸之路，是我们实现交通强国，特别是海洋强国、航运强国目标的必由之路。

中国古代的水运文明历史悠久，郑和七下西洋的壮举是水运文明在明代时的一个重大历史事件。郑和下西洋本身就是一股生生不息的力量，推动了我国海洋运输发展和航海文化的发扬光大。郑和七下西洋的壮举是习近平总书记关于中华优秀传统文化连续性、创新性、统一性、包容性、和平性五个突出特点最为鲜明的诠释。

