

他们在全球航行,去往不同的国家。他们远离陆地,长期活动的空间仅是“船”。又到年末体检高峰,不少单位陆续把员工的体检提上了日程。作为长期漂浮的群体,远洋航线航程远、耗时长,船员的健康能否得到保障?一旦在远洋航行过程中发生病痛和意外,能否得到及时救助?近日,记者采访了几位远洋船长、船员,就保障远洋船员身心健康等问题进行了探讨。

远洋船员健康如何保障

□ 全媒记者 陈珺

“心理问题必须高度重视”

由于长期在海上工作,远离家乡和亲人,许多远洋船员表示日常工作枯燥,牵挂着家里人,时常感到孤单寂寞。

“很多船员都是数月甚至一年才靠岸一次,心理问题都无法及时倾诉与排解。”海川说,“铁壳船上工作本身比较高压,现在年轻人的心理素质相对相差,遇到身体上的小病,心理紧张容易变‘大病’,所以心理问题必须高度重视。”

中远海运船员青岛分公司船长马建忠表示,“由于我们这个职业特点,大部分船员都有过情绪波动的经历,坦率地说这很正常。作为船舶领导,一定要多观察和了解,发现船员的情绪异常并主动沟通,即便

受环境和能力所限,解决不了船员遇到的实际问题,但是可以缓解他们的心理压力,消除存在的安全隐患。”

在《中国远洋船员总体心理健康状况的研究》调查报告中表明,接近 40% 的远洋船员认为人际关系紧张、不和谐是造成在船情绪不稳定的主要原因。

“引导、规范个人言行举止,相互关怀、相互协助、相互理解,保持一个良好的工作和生活氛围,把‘同舟共济’这四个字蕴含的意义体现出来,这很重要。”马建忠说。

业内专家表示,船长在船上代表着权力,更代表着责任。航海是个具有特殊风险的行业,包括海上各种自然风险、船舶风

险、人为风险等。当船舶航行在茫茫大海中,在国家权力和船东及船公司的权利都鞭长莫及时,为了保障船舶的安全运行,保护海洋环境,维护船舶内的正常秩序,保护船上的人员生命和货物的安全,相关海事立法就赋予了船长一定公法上的权力,同时也规定了船长应当履行的义务。

“我们在船上工作之余,一般会通过观看电视电影节目,棋牌类游戏,或者乒乓、篮球等体育运动,调整身体和心理状态。通过网络与家人沟通,安抚远离家庭时的心情。如果情绪还是难以调整,可以与船舶领导,或者船上交心的同事聊天排解。”李阳回忆道。

“增加对船员的人文关怀”

如果没有海员对人类和世界的贡献,世界上有一半的人将忍受寒冷和饥饿。船员对人类社会的发展具有重要意义,保障船员在船上工作的健康,不断改善船上工作环境,这样才能保障船员的权益,吸引更多高素质的航海人才加入船员的队伍,实现航海事业的可持续发展。

按照国际船舶医疗指南的要求,船上都配备有针剂在内的各种药品,船长、大副都接受过船上医护的培训。《MLC2006》规则 4.1 也规定,主管当局应通过一个预先安排机制,保证海上船舶每天 24 小时能得到无线电台或卫星通信提供的医疗指导,包括专家指导。

据介绍,国内如中国远洋海运集团,会对定期船员进行安全健康方面的培训,而且每次上船前还会安排体检和心理测评,有慢性基础病的会出证明由医院开具足够的药物。在船上产生心理、身体问题的时候,公司还会安排医生或者心理指导师,远程进行指导,尽量降低工作环境对船员的影响,保障船员的身心健康。针对远洋船舶采购食物,尤其是新鲜蔬菜不方便的情况,公司还在食物保存上征集好的建议,动脑筋让绿叶

菜保持得更久。并且根据各国食物的价格情况,适时提高伙食补助,确保船员即使在海外进行采购,也能做到饮食水平不下降。

“因为航运市场上不仅有国企、大型企业,还有一些私人企业,可能在一些方面做得不那么到位。保障远洋船员健康,需要大家一起继续努力,在资金上合理增加投入,提供更好的软、硬件环境,也需要在社会上呼吁提高船员地位,增加对船员人文关怀。”李阳直言。

李凯认为,“要树立自身健康第一责任人观念,平时多加强锻炼,重视体检。”

目前还在参加公司组织的海上健管师培训活动的马建忠表示,受文化程度、工作环境、人际关系等因素影响,部分船员对职业安全知识知晓率较低,缺乏对职业疾病防治知识的了解,“建议主管机关、航运公司通过培训、会议等渠道加强相关案例教训的宣传,提高船员对船上意外伤害和职业病等的认识,普及健康和医疗常识。”

“首先,建议船员适任考试增加一项心理测评;其次,船上由大副兼任船医职责的一定要多安排实操,熟悉绑扎等伤口处理技术;同时,呼吁国家安排专门机构对船员

进行心理辅导;最后,由于保险公司对远洋船员这个职业是拒保的,各公司一定要按规定给远洋船员购买医保、社保,保障其合法权益。”海川表示,“希望远洋船员都是持合格证书、持有体检报告,通过心理测评,有‘五险一金’,这样可以减少大部分悲剧诞生。”

长江航运总医院健康医学科主任朱晖告诉记者,远洋船员的应急医疗一直是瓶颈问题,很多船东为了节约开支,不愿意支付医疗服务费,导致在出现状况时为时已晚,“我们在应急服务过程中发现,有些船舶连基本需要配备的血压计,基本的降压、补钾等药物都没有,即使医生能够帮助,也鞭长莫及,所以除了应急医疗以外,药品和医疗设备的按需配置也很重要,并且对于慢性病船员应该做好档案记录,根据情况配备相应的药物。”

朱晖表示,船员证体检只是非常基本的体检,不能完全涵盖心脑血管等慢性病的风险筛查,而且每家医院的规范程度不一,“强烈建议船员体检机构相对集中并规范,统一船员健康档案管理,完成船员健康的闭环管理。”

“紧急需求下 医疗支持力度是有限的”

我国 90% 以上的国际贸易都依赖于海洋运输,远洋船员在海洋交通运输中发挥着不可替代的作用。

“之前因为疫情,2019 年 8 月至 2020 年 11 月底都是待在远洋集装箱船上,大概 16 个月的时间。”远洋船员李凯对记者说,“这是我跑的最长的一个航程,从欧洲到美国,再到巴西。”

据他介绍,船员接触的职业有害因素包括噪音、风浪、高温、振动等。此外,由于环境特殊,受到工作意外伤害的概率较高。

“甲板部门工作的人员,长期风吹日晒,皮肤问题就会多一些。轮机部门工作的人员,长时间暴露在机舱等高噪音环境下,可能会产生听力问题。驾驶台值班人员,需要高度的专注力和责任心,长时间的压力可能对心脑血管产生影响。还有就是基础慢性病,在船上没有好好控制,可能会引发的一些身体问题。”中国远洋海运集团海务船长李阳表示。

李阳曾经是中国远洋海运集团一名集装箱船长,虽然目前已经调陆工

作,但曾经的远洋工作经历给他带来了许多印象至深的体验。“2012 年,我工作在远东到美西的船舶上,因为航线横跨很多时区,船钟基本每天都会调整一个小时,而我任职二副,要值凌晨零点至 4 点的夜班,导致睡眠产生了问题,继而诱发心脏早搏。”李阳说。

“在公司联系陆地医院的远程指导下,我先服用了部分营养心肌的船存药物,后来在美国门诊进行了检查,确认没有器质性病变,是由于植物神经紊乱导致。”李阳说,回国后经过短时间休养,才恢复了正常。

“现实情况是,一旦突发疾病,如急性阑尾炎或遭遇重大外伤,船上没有无菌环境,时间紧迫且船医水平参差不齐,并涉及船东、船旗国等多方和多部门,统筹协调难度大,紧急需求下的医疗支持力度是有限的。”远洋油轮船长海川(化名)坦言,“因伤病船员现场紧急救助处置地点不确定,并不是每一位船员都能随时可以要求和接受远程医疗指导服务(定点医院)。”

本文图片由中国远洋海运集团提供

奋楫逐浪绘蓝图

(上接第 1 版)

心怀民生 服务地方发展大局

2023 年 2 月,由广州海事测绘中心自筹资金建设的钦州三墩水文站正式投入使用。“水文站主要用于采集和发布钦州港三墩岛附近的潮位、能见度、风向、风速等通航要素数据。”水文队队长张永昭向记者介绍。

钦州港作为西部陆海新通道国际门户港,钦州 30 万吨级油码头为重点监管码头,长期以来,当地缺少潮位数据,严重影响

响了船舶进出口的航行安全,制约了钦州港的高质量发展。测绘中心深度布局西部陆海新通道的水文测绘工作,秉持为群众办实事的初心,在 2022 年自筹资金建设钦州三墩水文站。“水文站的建立,对周边港口工程、船舶通航等水上活动提供了有力的数据支撑。”张永昭说。

测绘中心的担当不仅如此。从港珠澳大桥建设测绘到琼州海峡跨海通道勘察,从海南万宁海域目标搜寻扫描到深圳穗富航 628 集装箱应急扫测,从防抗强台风到南海多个岛礁的吹填和疏浚施工测量数据处理及检查,测绘人的身影无处不在。服务大局展作为,履职尽责显担当。一直以来,测绘中心坚持服务地方经济社会发展,

在重大工程中展现作为,在科研创新中蓄力前进,在抢险救灾中勇毅逆行,为地方经济效益和社会效益“双提高”贡献海测力量。

测绘事业汇聚起 澎湃创新浪潮

在测绘中心科技展厅内,打开海陆一体空间信息管理系统,海量的地理空间要素、航海保障要素、水文气象要素、海事监管要素、海陆三维实景等数据跃然而出。“这是国内率先完成首个沿海超大场景海陆一体三维实景的项目。”陈贵花介绍,实现了海

陆三维场景空间显示和管理分析、航海保障要素加载和查询、海事通航管理要素显示、AIS(船舶自动识别系统)数据三维加载显示、船舶事故碰撞回放分析、全域多频次水深管理、海底地形演变分析、水文气象服务、舰队管理、台风应急指挥等众多功能。

今年以来,测绘中心在科技事业上密集发力,创新成果竞相涌现,科技实力迎来跨越式提升:与江门海事局合作,创新性完成江门船舶防台风指挥管理系统。该系统首创性实现了对船舶防台的精细化管理,实现了分级分类分区管理、信息自动化推送、智能化化管理。该系统大大降低船舶调度人力、物力成本,提高防台指挥的精确性,为防台精准决策提供了可参照数据。

S-100 研究应用成果突出。对标国际海道测量组织(IHO)发布的 S-100 最新标准及 S-1XX 系列产品规范,将规范产品可以基于国产软件进行开发,助推 S-1XX 系列产品在国内的常规化生产和落地应用,成功提交提案《基于 S-127 海上交通管理规则的船舶行为符合性识别探索》,这一研究成果将作为附录纳入 S-127 新版产品规范,为船舶和涉海单位提供标准、便捷、易用的海洋空间信息服务。

“测绘中心将铸牢主角意识,在海事测绘赛道中不断展现新作为,创造新业绩,在奋力加快建设交通强国,努力当好中国式现代化的开路先锋的征程上,交出开创海事现代化发展新格局的新答卷。”陈贵花说。