

围炉煮茶轻松惬意 当心一氧化碳中毒

亲朋闲坐，灯火可亲。随着冬季天气渐渐变冷，不少人选择约上三五知己，和家人一起围炉煮茶，品茗聊天，既能取暖，又能增进情感。在一些气温偏低的地方，“围炉”甚至成了一些家庭每天的“保留节目”。然而，在追求“且将新火试新茶，诗酒趁年华”式浪漫温馨的同时，还是要时刻绷紧安全这根弦，避免一氧化碳中毒等安全事故的发生。

事件频发

围炉煮茶有多危险

据报道，浙江一医院近半个月也接诊了47位因围炉造成中毒的患者。南京鼓楼医院急诊医学科副主任医师何飞提醒，炭未充分燃烧导致一氧化碳中毒就是“隐形的凶手”。

“一氧化碳没有异味，中毒常在‘不知不觉’中发生，等意识到不对劲，已经无力求救。”武汉市第三医院急诊科主任万少兵介绍，烤炭火时如果发生一氧化碳中毒，最开始的表现就是浑身乏力、思维迟缓，很多人误以为是温暖环境令人犯困，难以第一时间发现中毒。

此外，还有部分案例是烤炭火后没有彻底熄灭，就直接入睡，在睡梦中不慎中毒，失去抢救机会。

“一氧化碳中毒本身可能带来生命危险。更危险的是，中毒者失去意识后，还可能伴生其他危险。”万少兵介绍，曾收治一位来自武汉新城区的年轻妈妈。她在家烤炭火时不慎一氧化碳中毒，倒在炉子上，造成全身大面积严重烧伤。等家人带着孩子回家后发现，送到医院为时已晚，由于双下肢深度烧伤，不得不遗憾截肢。万少兵呼吁：一氧化碳中毒后，会损害中枢神经系统功能，造成多脏器病变，引发一氧化碳性脑病，严重者危及生命。人们一定要意识到一氧化碳中毒的危害，积极预防这个“静悄悄的杀手”。

一边煮茶，一边在壶边烘烤着板栗、红薯、橘子等食品，很是惬意。然而，有些人在围炉煮茶时，为了保暖，会把门窗都关闭，而在密闭的房间内燃烧炭火，短短几分钟，就可能发生一氧化碳中毒。

近日，南京市民庄先生一家四口就因为在家围炉煮罐罐奶茶集体被“放倒”了。

“朋友送了围炉煮茶的小炉子，就想着在家煮个罐罐奶茶。”庄先生回忆，2023年12月22日，因为收到了朋友送来的小礼物，便想着一家人“小资”一下，围着小炉子聊聊天、拍拍照。“因为天气比较冷，家里有小孩子，就开着空调，但把门窗都关了起来。”

就在围炉喝茶大概一个小时后，庄先生一家四口人都觉得屋里有点闷，便稍微开了点窗户。“后来家里老人和小孩还是觉得头晕、胸闷、难受，我老婆就上网查了一下，说可能是一氧化碳中毒了。”庄先生告诉记者，自己一开始并没有相信这样的“围炉煮茶”能有啥影响，但因为妻子坚持去检查，一家人才来到家附近的医院就诊。

可这一检查，让庄先生一家心有余悸。“半夜到医院以后，所有人先验血，检查结果都是轻度中毒。小孩中毒指数最高，医生说必须吸氧，不然以后对大脑有损伤，会有后遗症。”据了解，在经过后续治疗后，目前庄先生一家人已经痊愈。



预防一氧化碳中毒这些要点要牢记

●好发时间要了解

每年的一氧化碳中毒事件主要集中在冬季，尤其高发月份为11月入冬到次年的2月份。

●家庭取暖做饭要特别注意

冬季的一氧化碳中毒主要以煤炭或柴取暖不当导致，所以如果你使用煤炭或柴取暖时就要特别注意了。当然，如果家庭内使用天然气或者液化气取暖、做饭，购买使用“三无”产品的气源和相关取暖设施，或私自改装燃气管道，将燃气连到客厅或卧室的设施上取暖，极易发生一氧化碳蓄积导致中毒。

●预防措施要牢记

日常生活中预防一氧化碳中毒有六点最重要：

1. 用煤炭取暖的住户，居室内火炉要安装烟囱，烟囱结构要严密，排烟排气良好。空气湿度大、气压低的天气应格外注意，室内门窗不要封闭过严。
2. 使用管道燃气时，要防止管道老化、跑气、漏气，烧煮时防止火焰被扑灭，导致燃气溢出。严禁购买和使用“三无”产品的气源，或私自改装燃气管道，使用燃气连到客厅或卧室的设施上提供取暖。
3. 不要在密闭的室内吃炭火锅、点炭火盆。
4. 不要躺在车门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉；长途行车，开内循环，定期开窗通风。
5. 使用燃气热水器时，禁止将燃气热水器安装在洗浴房间内。应由专业安装人员将其安装在洗浴房间外靠近窗户的地方或室外。且对燃气热水器和排气扇要经常进行检查维护。淘汰直排式或烟道式热水器，及时更换使用更为安全的燃气热水器。
6. 有条件的，在一切有一氧化碳毒源的区域安装一氧化碳报警器。

常见的一氧化碳中毒场景有哪些？

●燃烧煤、炭等含碳燃料

燃烧煤炭取暖、烧炭火锅等，煤炭容易发生不完全燃烧，产生大量一氧化碳，如果房间密闭，通风不畅，很容易发生一氧化碳中毒事件。

●使用燃气热水器

个别家庭将燃气热水器安装在洗浴间里，燃气不完全燃烧，如果时间过长，一氧化碳容易蓄积，加上天冷关窗，通风不畅，导致中毒发生。还有个别的理发店，空间小，燃气热水器放在室内，同样容易发生中毒事件。

●汽车废气

有些人喜欢在车里开着空调睡觉，而此时汽车发动机怠速空转时，汽油燃烧不充分，会产生大量含有一氧化碳的废气，废气通过汽车的空调人风口进入车内，引起中毒发生。

什么是一氧化碳？

一氧化碳通常状况下是无色、无臭、无味的气体。物理性质上，难溶于水；一氧化碳因可以与血液中的血红蛋白结合使人体内缺氧而产生毒性，较高浓度时能使人出现不同程度中毒症状，危害人体的脑、心、肝、肾、肺及其他组织，甚至电击样死亡。一氧化碳是煤气的主要成分，煤气泄漏容易导致一氧化碳中毒事件发生，因此一氧化碳中毒以前被人们习惯称为煤气中毒。含碳物质燃烧不完全时容易产生一氧化碳，这是目前日常生活中发生一氧化碳中毒事件的主要原因，常见于媒体报道的“围炉煮茶”“围炉烤橘”等导致的中毒事件的实质都是炭火处置不当导致一氧化碳蓄积所致。

常见误区要避免

误区1 只有烧煤才会引起一氧化碳中毒：凡属含碳物质如汽油、煤油、煤、木炭等的不完全燃烧，均可产生大量的一氧化碳。

误区2 室内没有煤烟就不会发生中毒：一氧化碳是一种无色无味的气体，一氧化碳中毒往往在不知不觉中发生。

误区3 家中取暖，用湿煤封火就不会发生中毒：一氧化碳极难溶于水，且水和煤气在高温下容易形成水煤气混合气，增加中毒风险。

误区4 门窗上有缝隙就不会中毒：一氧化碳的比重比空气小，如果门窗缝隙的位置较低，一氧化碳也不易排出。

一氧化碳中毒的症状与体征

●一氧化碳轻度中毒的表现包括头痛、头晕、心慌、恶心、呕吐等症状。

●中度重度除上述症状外，还包括面部潮红、口唇呈樱桃红色，出汗多、心率快、躁动不安并渐渐进入昏迷状态。

●重度患者迅速进入昏迷状态，反射消失，大小便失禁，面色呈樱桃红色，体温增高，瞳孔对光反射和角膜反射迟钝等症状甚至死亡。一氧化碳中毒还容易引发中枢神经后遗症。

一氧化碳中毒的急救措施

因为支配人体运动的大脑皮质最先受到麻痹损害，使人无法实现有目的的自主运动。中毒者头脑中仍有清醒的意识，也想打开门窗逃出，可手脚已不听使唤。所以，一氧化碳中毒者往往无法进行有效的自救。

青岛市疾控中心提醒，如在使用煤炉、柴炉取暖或使用燃气热水器洗澡时有头晕、胸闷症状，要尽快打开门窗，脱离现场。若全身乏力不能站立，可在地上匍匐爬行，迅速逃生，因为一氧化碳比空气轻。发现他人一氧化碳中毒时，救助时应遵循以下原则：

1. 救助者应匍匐进入现场；
2. 打开门窗通风，迅速将患者转移到通风保暖处平卧，解开衣领及腰带以利其呼吸顺畅；
3. 对于昏迷不醒的患者可将其头部偏向一侧，以防呕吐物误吸入肺内导致窒息；
4. 心跳呼吸微弱或已停止者，立即对其进行心肺复苏；
5. 同时呼叫救护车，将中毒者送往有高压氧舱的医院抢救。中毒严重及有昏迷史者清醒后也一定要送医院接受高压氧治疗，以免发生严重后果，出现脑功能障碍。

【安全常识】科学认识一氧化碳，人间悲剧不再上演

正确操作

茶要煮得香 更要煮得安全

为了安全舒适地围炉煮茶，上海市黄浦区消防救援支队火调技术处工程师袁晨建议从各个环节入手，每一步都要规范安全操作。

首先，围炉煮茶前，要在正规商店和平台选购用具，不能随手找烧炭工具。

其次，场所尽量选择露台、天台等开放通风的室外，如果一定要在室内进行，必须保持开窗通风，最好使用抽排烟设施。

再次，烧煮过程中合理调整物品摆放间距，远离可燃物，在火炉下放隔热垫。同时，避免孩童靠近或接触烧炭设备，防止烫伤等意外发生。“尽量避免烤含油量高的东西，不然油滴大量落入炭中，火苗会蹿高。”袁晨补充说。

最后，围炉煮茶结束后一定要熄灭炭火。最好是把炉子拿到室外，加水使之冷却，等等炭燃烧殆尽，完全灰化。

上海市民马女士建议，经营围炉煮茶的商家提前向顾客详细讲解注意事项。“一些商家默认顾客了解围炉煮茶的程序，没有给予必要的安全提醒，顾客想怎么操作就怎么操作，有一定的安全隐患。”

上海市普陀区消防救援支队综合指导科监督员高艳提示，顾客进入茶室应先了解安全出口、疏散通道，查看消防栓等灭火器具的位置。建议商家增设灭火器具，如果使用电炉，商家应定期检查电路是否老化、电炉是否正常，并避免在同一个插座上同时接入多个大功率用电设备。

小贴士

炭火炉边放盆清水不能预防一氧化碳中毒，当有人出现头痛、头晕、耳鸣、眼花、恶心、呕吐等症状时，要立即想到中毒可能，迅速通风，如已经出现意识模糊、昏迷等中重度症状，应立即拨打120急救电话，第一时间赶到就近的医院进行高压氧治疗。

此外，火炉周围不要堆放易燃易爆品，如木质、竹制品，以免发生火灾。

