

会飞的硫酸？警惕夏季这种毒虫

天气越来越热，接下来，便是蚊虫苍蝇横飞的季节。这些害虫的现身，势必会诱发疟疾、丝虫病等感染性疾病，危及人们的身心健康。特别是被称为“飞行硫酸”的隐翅虫，一旦靠近人体就可能使得皮肤被灼伤，引起红肿、溃烂等症状的出现，专家嘱咐：千万不能拍！它究竟是一个什么物种？不幸中招后又该如何处理？这些应对方法您一定要知道。

这种虫子毒液带有强酸性 有人差点因此毁容、失明

“半夜迷迷糊糊觉得身上有虫子，随手捏死后感觉身上痒，随后皮肤出现了红肿的长痕，起了小水泡，还有很强的灼烧感。”来自河南的全女士表示。近日，多地网友反映在家中发现隐翅虫，不少人不慎接触了隐翅虫体液引起皮肤炎症。从大家晒出的照片可以看出，接触过隐翅虫后，皮肤上会留下明显的痕迹，并且要经过很长一段时间才会消除。

有网友分享了自己的中招经历，“毁容效果堪比硫酸，不可大意。我中招过一次，当时感觉虫子在脸上，手一划拉赶走了，碰过虫子的手顺便摸了下颌骨的位置，一分钟不到感觉脸上火辣辣地疼，马上到楼下药店，买了药涂抹。但第二天脸上颌骨两个位置皮肤烂

了，三四天左右才结痂，留下很明显的黑褐色痕迹，持续了一两个月才消退。”

“一朝被咬，秒变双眼皮。”还有网友使用了类似讽刺的表达方式说明隐翅虫的危害。“去复诊，眼科医生把我领到了隔壁皮肤科，诊断结果是可能被毒虫子咬了，比如隐翅虫。谢谢‘隐翅虫’赠送的双眼皮，我好喜欢。”毋庸置疑，这个女孩的受伤程度只是个例，并非人人都能模仿，且别看其确实获得了一个双眼皮，但如果有的选，她又怎么会愿意再来一次？只有亲身经历才知道其过程是如何疼痛难忍，这位网友警告：不要轻易尝试。

如果说这个喜提双眼皮的女孩还算幸运那么湖北襄阳的王女士可是遭了老罪了。近

日，她因一只虫子飞到眼睛旁边，顺手拍了一下，没想到左眼粘上了虫子的体液。随后，王女士的眼睛红肿疼痛并逐渐加重，伴流泪不适，视力下降。三天后，她到医院求助。经接诊医生检查，考虑为隐翅虫的毒液导致的炎症，急诊入院。据医生介绍，隐翅虫的液体沾入眼睛，就会引起结膜跟角膜的灼伤，若眼睑受伤后不及时治疗，可导致眼睑、角膜和结膜的损伤，严重的会失明。幸好及时接受治疗，王女士的眼睛逐渐好转。

因接触隐翅虫导致严重皮炎的患者不在少数，别看隐翅虫的体积不大，只有那么几毫米，可它的“能量”却是不容小觑。对于它们即将到来的活跃期，人们真的需要谨慎。



夏季实用防虫手册

马上就要进入6月，随着气温逐渐升高，各种飞虫密度也将不断上升。除了隐翅虫，还有蚊子、螨虫、蜱虫、恙虫等活跃，人极易遭到叮咬感染多种疾病。送大家这份实用防虫手册，记得收藏。

蚂蟥

蚂蟥致伤是以吸盘吸附于人体皮肤上，并逐渐深入皮内吸血。被叮咬部位常发生水肿性丘疹。

应对方法：蚂蟥吸附于皮肤上时不可强拉，否则蚂蟥吸盘将断入皮内引起感染。可用手掌或鞋底用力拍击，蚂蟥的吸盘和颚片会自然放开，或用食醋、盐水涂擦叮咬处，蚂蟥就会放松吸盘而脱落。

蜈蚣

被蜈蚣咬伤的伤口是一对小孔，局部表现为剧烈疼痛、瘙痒，全身表现为头痛、发热、恶心呕吐、抽搐及昏迷等。

应对方法：有条件应立即就医。若无法立即就医，用肥皂水、石灰水、小苏打水等碱性液体冲洗伤口，以中和蜈蚣的酸性毒液，然后冲洗后包扎，切勿用碘酒或消毒水涂抹伤口。

蜱虫

4—10月都是蜱虫的活跃期。虫会将头埋入人体的皮肤内吸血，同时分泌有害物质。若不及时取出，轻者引发皮肤疾病，重者甚至危及生命。

应对方法：一旦发现身上有蜱虫，不要硬拽，蜱虫嘴上的倒刺可能深入体内。可以用酒精涂抹蜱虫，然后用镊子取出。如果没有完全取出，应立即就医。

蚊子

蚊子在叮咬时会分泌唾液，留下的伤口红肿、痒、痛，十分难受，甚至会传染登革热、疟疾、脑炎等疾病。

应对方法：可以在伤口处涂抹碱性的肥皂水，或者用盐水涂擦冲洗伤口来软化红肿缓解痒痛。此外，也可以使用清凉油、风油精等驱蚊用品。

蜜蜂

蜇伤后局部皮肤会出现疼痛和瘙痒，伴有红肿热等过敏反应和局部炎症反应。如果身体被蜂群蜇伤多处，常引起发热、头痛、头晕、恶心、烦躁不安、昏厥等全身症状。

应对方法：用指尖或镊子挑出蜂针，将伤口四周皮肤捏起，挤出毒液，用肥皂水、小苏打等碱性溶液擦洗伤口，局部涂解毒剂或糖皮质激素外用。

螨虫

螨虫叮咬人体后皮损为圆形红色斑疹、丘疹或丘疱疹，中心可见到针尖大小的疹点，少数可为大小不等的风团，顶端可有小疱，常伴有抓痕、血痂，有的因继发感染而出现脓疱。

应对方法：可以口服抗组胺药及外用解毒剂。有继发感染时，可适当使用抗生素。平时注意居室内空气流通，保持干燥，日晒被褥，避免和猫狗等宠物亲密接触。

恙虫

恙虫病潜伏期4—21天，多急性起病。初期被叮咬处出现红色丘疹，继而形成水泡、黑褐色焦痂，全身浅表淋巴结肿大。恙虫病会造成全身小血管广泛受损，出现头昏头痛、恶心呕吐、腹痛腹胀、咳嗽咳痰、肝脾肿大、眼结膜充血。

应对方法：应避免在草丛或灌木中坐卧休息。野外作业后及时更换衣物和洗澡。一旦出现疑似症状立即就医。

红火蚁

红火蚁上颚可咬，尾刺可蜇，人一旦被叮咬会感到非常疼痛，过敏体质的人甚至可能会因此引起休克。

应对方法：在红火蚁多发区千万不可赤脚。红火蚁毒液含有生物碱、蛋白质和各种酶类，除刺痛外，往往会导致过敏反应，若脓包破掉，则容易引起细菌的二次性感染。最好的办法就是尽快就医。

“不敢捏爆”的隐翅虫 到底是什么来头？

隐翅虫又名影子虫、青腰虫，是一种带有强酸性毒液、黄黑相间的小虫子，在南方较多，但是北方的城市也会出现。每年的六月至九月，隐翅虫会大规模地出现。夏秋季雨后是隐翅虫活跃的时期，一般出现在潮湿的草地。隐翅虫有趋光性，夜间会向灯光处飞行。

隐翅虫体内含pH值1—2的酸性液体。pH值为1—2是什么概念？这已经属于强酸的范围了，和普通浓度盐酸的pH值差不多（1摩尔/升盐酸的pH值是1）。而平时生活中经常用到的洁厕剂，pH值是2左右。

所以，沾上隐翅虫的毒液，就很容易把人“烧伤”，会让人出现条索状、点状水肿性红斑，或者出现丘疹、水泡、脓疱甚至灼痛、瘙痒等症状：

●沾到眼睛，会灼伤角膜、角膜，不及时治疗，严重的甚至会失明。

●沾到外阴，就会明显肿胀，反应剧烈或范围较大的还会有发热、头晕、局部淋巴结肿大等症状。

●就算皮肤痊愈，疤痕也会跟着自己很久……

“隐翅虫一般不会直接叮咬皮肤，但是它爬到人的皮肤上，

常常被大家不自觉地拍死或捏死。如果虫体破裂，其酸性液体会对皮肤造成伤害。”郑州市第一人民医院皮肤科主治医师张文殊表示，人体被隐翅虫毒液刺激数小时后皮肤开始出现点状、条索状红肿，发痒，逐渐有灼热疼痛感，约12小时后皮肤上出现水泡，常因搔抓引起糜烂面。

张文殊提醒，直接接触虫子的体液是引起隐翅虫皮炎的主要途径，所以，如果有隐翅虫落在皮肤上，不要用手拍打、揉搓，可轻轻吹掉或用其他物品将虫子拿掉。

“冤家路窄”也别慌 请“手下留情”

隐翅虫喜欢在潮湿、低洼的地方，以及水和草多的地方出没。皮肤科专家提醒大家，到户外时要做好皮肤防护，尽量避免前往草丛、稻田、菜园等处，万一遇到隐翅虫，要用科学的方法来处置。

直接接触虫子的体液是引起隐翅虫皮炎的主要途径，因此不同环境下发现隐翅虫应该这样做——

●在家中 可以用胶带粘住它，或者用纸巾捉走扔掉，但注意，不要触碰到毒液。

●在身上 记住4个字——“吹弹可破”，像测肺活量时那样吹气，肯定能把它吹走。再不行就使出“弹指神功”，趁其不备一击即中，记住，别弹到其他人身上。

●已经碰到毒液 接触到毒液的地方不要再去碰身体其他地方。用清水或碱性肥皂水清洗皮肤后，及时就医，并向医生说明来龙去脉。

●出现疑似症状 看医生！别自己乱涂药膏，也别用手去抓，以防继发感染。

预防

隐翅虫大规模出现的时节，注意做好以下事项进行预防，尽可能免受伤害——

●到公园、郊区、乡村等地时，要穿长袖衣裤，并随身携带驱蚊虫用品。

●可以采取各种驱蚊虫措施，如喷杀虫剂或在身上涂驱蚊剂等。

●家中定期清扫，保持室内外环境清洁，防止隐翅虫滋生。

●家里要安装纱门、纱窗。晚上家里不要开太强的灯光；尽量不要“摸黑”玩手机，以免吸引隐翅虫。

●睡觉前检查床上是否有隐翅虫，以免压到。

不幸“中招”怎么办？以下方法可治疗

如果不幸拍打了隐翅虫并导致其体液接触到皮肤，应立即采取以下紧急措施以减轻伤害和后续的皮肤反应：

①避免扩散毒液：不要用手揉搓或擦拭受到污染的区域，以免毒液扩散。

②迅速冲洗：立即用大量流动清水冲洗受污染的皮肤，这有助于稀释和清除部分毒液。

③中和毒素：使用碱性物质如牙膏、苏打水或肥皂水进一步处理受影响区域，有助于中和毒液的酸性。轻轻涂抹后，记得再次用清水洗净。

④冷敷：使用冰袋或冷敷包对受影响区域进行冷敷，有助于减轻肿胀和疼痛。

⑤局部护理：干燥皮肤后，可以涂抹含有激素的药膏（如糠酸莫米松乳膏）或者抗过敏、消炎的药膏，以减轻炎症和瘙痒感。注意，使用任何药膏之前最好咨询医生意见。

⑥避免抓挠：尽管可能会感到痒痒，但要尽量避免抓挠，以免引起二次感染。

⑦观察症状：密切关注叮咬部位的变化。如果出现剧烈疼痛、严重肿胀、发热或感染迹象，应立即就医。

