

洪涝灾害后,如何防范疾病传播?

台风、暴雨、洪涝灾害发生后,由于饮水饮食卫生状况恶化、环境污染、病媒生物孳生、人群暴露风险增加及抵抗力下降等多因素影响,各类传染病极易发生和流行,特别是肠道传染病、虫媒传染病和自然疫源性传染病等,做好这些疾病的防控工作十分重要。

肠道传染病

肠道传染病最大的特点是“病从口入”,不洁的水源和受污染或变质的食物,都会导致肠道传染病的发生。尤其是在炎热的夏季,高温、高湿不仅会为肠道病原体的滋生提供适宜的环境,更会加速灾区积储食物的腐败、变质。

常见

甲肝和戊肝 临床上以疲乏,食欲减退,肝大,肝功能异常为主要表现,部分病例出现黄疸,主要表现为急性肝炎,无症状感染者常见。任何年龄均可患本病,但主要为儿童和青少年。雨季、洪涝灾害期间,含有甲肝、戊肝病毒的粪便经雨水冲刷污染饮用水源后,将导致甲肝、戊肝暴发或流行。

感染性腹泻 常见的重要感染性腹泻包括霍乱、细菌性痢疾、伤寒和副伤寒,在抢险救灾相关行动任务中,其发病率增加更为明显。在应急抢险救灾的情况下,因饮食、饮水卫生管理差,驻地苍蝇密度高,人员比较集中,易发生流行或暴发。

预防

预防肠道传染病,以搞好饮食、给水、环境和个人卫生等切断粪一口传播为主的综合措施并加强疾病监测,做好“三管一灭”,即管水、管饮食、管粪便、灭苍蝇。防止“病从口入”,做到“五要五不要”。五要:饭前便后要洗手、买回食品要煮熟、隔餐食物要热透、生熟食物要分开、出现症状要就诊。五不要:生水未煮沸不要喝、无证餐饮不光顾、腐烂食品不要吃、暴饮暴食不可取、被污染未消毒物品不要碰。

虫媒传染病

暴雨洪涝灾害的发生会造成受灾人群居住环境恶劣、营养状况较差、机体免

疫力降低、病媒生物滋生条件发生改变,使得虫媒传染病风险增加。

常见

流行性乙型脑炎 由乙脑病毒引起的中枢神经系统急性传染病,发病初期主要表现为急性脑炎症状,如发热、头痛,有恶心、呕吐、嗜睡等症状,若未得到及时规范治疗,随后2天—3天可能出现意识障碍、惊厥或抽搐以及呼吸衰竭等严重症状。在洪灾时所有人群均易感。

疟疾 民间称“冷热病”、打摆

子、打老张。它是由疟原虫引起的、经按蚊叮咬而传播,危害人类健康的重要虫媒传染病。疟疾最常见的早期症状是发烧、头痛和发冷。

登革热 由登革病毒引起,经伊蚊(俗称花蚊子)叮咬传播的一种以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状的急性传染病。最常见症状是高烧、头痛、身体疼痛、恶心、皮疹和淋巴结肿大。

预防

●防蚊灭蚊是此类传染病的根本措施。在救灾人员的休息与生活区域内充分利用灭蚊剂和蚊帐。同时消除积水,填平洼地,消灭蚊虫孳生地。

●针对受灾区域内的重要传染源家畜、家畜,应搞好饲养场所的环境卫生,人畜居地分开,同时及时给家畜、家畜接种疫苗。

●在进行救灾任务时着长衣长裤,减少皮肤在外的裸露,裸露部位涂抹趋避剂。

●对参与救灾的人员进行乙

脑疫苗的免疫接种是保护易感人群的有效措施。当救灾任务区处于高疟区时,救灾人员可服用氯喹。一般自进入疟区前2周开始服药,持续到离开疟区6周—8周。成人常用氯喹,口服0.5g,每周1次。在耐氯喹疟疾流行区,可用甲氟喹0.25g,每周1次。亦可选用乙胺嘧啶25mg,或多西环素0.2g,每周1次。

●参与救援的人员避免长时间进行救援作业,防止过度疲劳,充分睡眠保障休息,保存体力。

皮肤感染

中国中医科学院西苑医院副院长宋坪表示,洪涝灾害导致很多种疾病的爆发和流行,其中皮肤病可以占到一半以上。这是因

为皮肤长期浸泡在水里面,再加上高温高湿的环境,以及饮食、情绪多种因素,就容易出现皮肤问题。

常见

最常见的就是皮肤的感染,它包括细菌感染和真菌感染等等。如果有糖尿病等等这些基础病,就更容易出现了。

细菌感染 往往会有红肿热痛这样的症状,在保持皮肤干爽的基础上,可以用一点红霉素软膏、莫

匹罗星软膏等等。像新鲜的中药马齿苋、蒲公英给捣碎和外涂,也有一个比较好的作用。但是要注意破溃的皮肤不能使用。

真菌感染 往往会在皮肤上出现这种一圈一圈不断扩大的红斑丘疹,或者在脚趾缝出现小水泡。可以用一些抗真菌的药膏,比如说咪康唑、特比萘芬软膏等。

者等。这类人群首先要清淡饮食,减少洗涤剂来刺激皮肤。可以口服一些抗过敏药,比如说氯雷他定、西替利嗪等,像中药湿毒清、防风通圣丸都可以辨证使用。

提醒

如果既往有过敏史或者在家族当中有过敏的患者的话,这一类人就更要特别小心。如过敏类的皮肤病患者,比如湿疹、皮炎、荨麻疹患

饮用水卫生

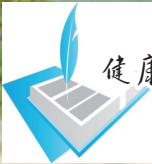
应优先选择饮用瓶装水、桶装水。如无瓶装水,则应煮沸后饮用。若使用临时应急供水,如洒水车、消防车、洒水车、水箱或聚乙烯塑料水桶,在运水前,必须对盛水容器进行彻底的清洗和消毒,用有效氯500mg/L的含氯消毒剂溶液冲洗,作用时间30分钟后再用清水冲洗干净。待运水的余氯量应保持在0.5mg/L以上,以确保运送水的卫生质量,防止运送的水受到二次污染。

食品卫生

被洪(雨)水浸泡过或腐败变质的食品应及时处理,不可再食用。不吃淹死、病死的禽畜、水产品和霉变后的米面。可蒸煮的食品应充分加热后食用。

餐、饮具的消毒

餐、饮具清洗后首选煮沸消毒,煮沸时间应在15分钟以上。也可使用消毒剂进行浸泡消毒(如用有效氯250mg/L—500mg/L的含氯消毒剂溶液浸泡30分钟),消毒剂浸泡



洪涝灾区环境卫生处置与预防性消毒

结合灾情及当地传染病发生风险针对性地制定卫生方案,在确定建筑安全情况下及时开展环境卫生清理与消毒工作。环境卫生清理和消毒的重点区域或对象包括生活饮用水、洪水退去后的村落和场所、个人住宅。应及时清理淤泥、动物尸体、垃圾和粪便,做好无害化处理。

后应用清洁水冲洗干净。

清水擦拭干净。

环境消毒

被洪(雨)水淹没过的室内、外区域先进行彻底的环境清污后再消毒,最后再回迁。室内物体表面、墙壁、地面可采用500mg/L含氯消毒剂,或200mg/L二氧化氯,或1000mg/L过氧乙酸喷洒、擦拭消毒,作用30分钟,再用清水擦拭。喷洒时以喷湿为度。没有发生疫情的情况下,不必对空气消毒,室内空气以自然通风为主,通风不良的场所可借助机械通风。室外场所主要进行清污、冲洗,适当开展预防性消毒,不对室外环境开展大规模的消毒,不对外环境进行空气消毒。

生活用品

家具、洁具、办公用品等表面清洁后,用有效氯500mg/L的含氯消毒剂溶液冲洗、擦拭或浸泡方式,作用时间30分钟,或采用200mg/L二氧化氯、1000mg/L过氧乙酸、1000mg/L季铵盐类消毒剂作消毒处理,作用时间15分钟~30分钟。消毒后再用

个人卫生

饭前便后、接触动物或动物尸体后、清污后等情况下,均需要进行手卫生。洗手时,最好用肥皂和流动水清洗,并及时擦干;可选用有效的手消毒剂或碘附搓擦双手;不可以用被洪水污染的水洗手洗脸,以及洗涤其他物品。因长时间洪水浸泡造成皮肤红肿、损伤者应及时就医。

霉菌处理

观察物质表面是否出现变色,如变色,则有可能是霉菌生长。房间如果存在持续性难闻的霉味、泥土味或臭味,则有可能是霉菌生长。平整硬墙面可使用铲子铲除,并用肥皂和清水擦拭清洁。混凝土等粗糙表面可使用硬毛刷刷除并用肥皂和清水擦拭清洁。在进行霉菌清除操作时,应佩戴手套、口罩和防护眼镜,并开窗通风。

动物尸体

对环境清理中清出的新鲜动物尸体应尽快深埋或火化,对已经发臭的动物尸体,可用有效氯5000mg/L—10000mg/L的含氯消毒剂溶液喷洒尸体及周围环境,去除臭味并消毒,然后再深埋处理或火化。动物尸体深埋的场所应由当地政府指定,不得随意乱埋。地点应选择远离水源及居民点的地方,选择人口密集区的下风向。

其他注意事项

①含氯消毒剂具有刺激性、腐蚀性、漂白作用,在使用中应做好防护,避免吸入和接触裸露皮肤黏膜,若眼睛不慎沾到消毒剂,立即用大量清水冲洗,必要时及时就医。避免在有人时进行消毒操作。

②消毒后需要清洗,如使用含氯消毒液后,需要用清水擦拭干净,并开窗通风。

③无需过度消毒,消毒剂浓度并不是越高越好,严格按照消毒剂的配制说明进行所需浓度配置。

自然疫源性疾病是指在自然条件下长期存在、在野生动物间流行,并在一定条件下会感染人类的疾病。

自然疫源性疾病

常见

钩端螺旋体病 简称钩体病,汛期群众接触疫水机会增加,发病者以青壮年、有接触疫水者为主。钩端螺旋体具有很强的侵袭力,通过皮肤、眼结膜、鼻或口腔黏膜侵入人体,临床上常见的是发高烧、头痛、全身酸痛、腓肠肌(小腿)疼痛、眼结膜充血、淋巴肿大等。

流行性出血热 由汉坦病毒引起、以鼠为主要传染源。该病起病急、畏寒、发热;全身酸痛乏力,呈衰竭状;头痛、眼眶痛、腰痛(三痛),面、颈、上胸部充血潮红(三红),呈酒醉貌;眼睑浮肿,结膜充血,水肿,

有点状或片状出血。

血吸虫病 血吸虫病俗称“大肚子病”,是由血吸虫寄生于人体引起的地方性寄生虫病。急性血吸虫病常在接触后1月—2月出现,除发热外,伴有腹痛、腹泻、肝脾肿大。

布鲁氏菌病 由布鲁氏菌属细菌引起的疾病,主要感染牛、猪、山羊、绵羊和狗。人类通常通过直接接触被感染动物、食用或饮用被污染的动物产品或吸入空气中病原体而感染。急性期病例以发热、乏力、多汗、肌肉、关节疼痛和肝、脾、淋巴结肿大为主要表现。

预防

●预防这类疫情的发生要做好牲畜和家禽以及宠物的管理,尤其是动物粪便和尸体都要严格消毒后处理,避免继续污染水源和环境。

●做好防鼠灭鼠、防蚊灭蚊的工作,家养动物避免接触野生动物,对猪圈、马厩附近的蚊虫孳生地要定期进行药物处理,血吸虫病疫区做好灭钉螺的工作。

●避免在没有防护的情况下接触疫水。必须接触疫水时应尽可能做好个体防护,如穿长筒胶鞋、带胶手套或尼龙防护服等,尽量缩短接

触时间、次数和暴露面积。

●对进入疫区高危人群、特别是要参加抗洪救灾的人员开展疫苗应急接种。

●防止食物被鼠觅食或受鼠的排泄物污染,不直接用手接触鼠类及其排泄物,不在无防护的情况下捣毁鼠窝。

●不直接饮用疫水,不在疫水中洗脸、游泳、洗涤衣物和洗刷用具,饮用自然水体一定要先沉淀再过滤、消毒或煮沸,确保饮用水安全。

●接触疫水的部位,可用邻苯二甲酸二丁酯油膏等皮肤防护药物。