

# 白露至 秋意浓

编者按：“蒹葭苍苍，白露为霜”。9月7日，将迎来秋天的第三个节气——白露。古人以四时配五行，秋属金，金色白，以白形容秋意，故名“白露”。此时节，秋高气爽、玉露生凉，可以感受到“天阶夜色凉如水”的美妙，是一段难得的仲秋时光。

## 与白露一同舞动

□ 董宁

白露，是二十四节气中的一个重要节点，标志着秋天的正式到来。在这个时刻，大地上的露水开始凝结成晶莹的水珠，洒在草叶和花瓣上，如同一颗颗珍珠，闪烁着秋天的光芒。“一场白露一场霜”，白露节气则反映自然界气温有显著变化。白露过后，气温下降，天气明显转凉。

古人将白露分为三候：一候鸿雁来，二候元鸟归，三候群鸟养羞。时值白露，正是鸿雁与燕子等候鸟南飞避寒的时候。百鸟感知季节变化，开始贮存干果粮食以备安全过冬。这一切则显示，白露是天气转凉的象征。白露时节，清晨的空气中弥漫着一丝湿润和清新的味道。人们穿上轻薄的衣物，感受着秋风拂过肌肤的凉爽，享受着大自然赋予的宁静和宜人。

春华秋实，农人经过春夏的辛勤劳作，终于迎来气候宜人的收获季节。稻谷已经成熟，金黄的稻穗随风摇曳，宛如一片金色的海洋。农民们忙碌地收割着稻谷，他们的汗水和劳动成果交织在一起，成为丰收的象征。果树上的果实已经成熟，红彤彤的苹果、金灿灿的柿子、紫红色的葡萄，各种水果在阳光照耀下散发出诱人的香气。随手摘一个苹果，轻轻咬一口，果汁便顺着嘴角流淌，甜蜜的滋味弥漫口腔中。这每一口水果饱含着季节的味道，让人们感受到生命的丰盈和喜悦。

白露是一个过渡的季节，它连接夏天和秋天，让人们从炎热

夏季渐入秋爽。在这个时刻，人们开始收获夏季劳动成果，收获五谷和各种果实。白露亦是播种的季节，此时西北、东北地区的冬小麦开始播种，华北的秋种也即将开始了。

白露节气还有一个重大习俗，那就是白露时节的饮食。自古以来，白露习俗不少，且多与“吃”和“饮”相关。

湖南资兴的兴宁、三都、蓼江一带历来有酿酒习俗，每年白露节一到，家家酿酒，待客接人必喝“土酒”。其酒以糯米、高粱等五谷酿成，温中含热，略带甜味，当地人称“白露米酒”。福建福州有个传统“白露必吃龙眼”，龙眼有益气补脾、养血安神、润肤美容等功效，而白露时的龙眼个大、核小、味甜、口感好，此时吃龙眼再好不过了。民间有“春茶苦，夏茶涩，要喝茶，秋白露”的说法。茶树经过夏季的酷热，白露前后又进入一个生长佳期，所以白露茶不像春茶那样鲜嫩不经泡，也不像夏茶那样干涩味苦，而给人的感觉刚刚好。轻轻呷一口，唇齿之间满是甘醇的味道。

“蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。”承载千年诗意的白露，穿透岁月的秋霜，款步向我们走来了。它是秋天的序曲，是大自然的一次变奏。在这个美丽的季节里，让我们珍惜眼前的一切，用心去体验白露的美丽和温暖。让我们沉浸在大自然的怀抱中，感受季节的变迁和美好。让我们与白露一同舞动，向着秋天一同放歌！

## 酒香润初秋

□ 马健

白露节气将至，虽然气温有时还会比较高，但是毕竟进入到秋季，不该过度贪凉了。每年的这个时节，最好的养生方法便是饮上一杯水酒暖身。在我的记忆中，每年的这个节气，让人最难忘的还是父亲酿的白露酒。

记得小时候，每白露时节，父亲总要准备白露酒，真是不知道从什么时候开始，此惯例便在家中一直盛行。或许是父亲的生日临近，亦或是父亲喜欢这个时候和家人聚聚，于是每年白露未到，父亲就忙着张罗准备了。

白露酒是“土酒”，它用糯米、高粱等五谷酿成，略带甜味，故又称“白露米酒”。父亲酿酒总是很有讲究，中秋刚过，他早早地选择上好的糯米，洗净后放在太阳下晾晒，然后用水浸泡，接着将糯米蒸好酿成糯米糟酒，再取出先前酿制的“土烧”白酒，一般按照1:3的比例将白酒倒入糟酒里，装坛密封窖藏，或埋入地下，亦有埋入牛栏淤中者，只等时间一到便可开坛。

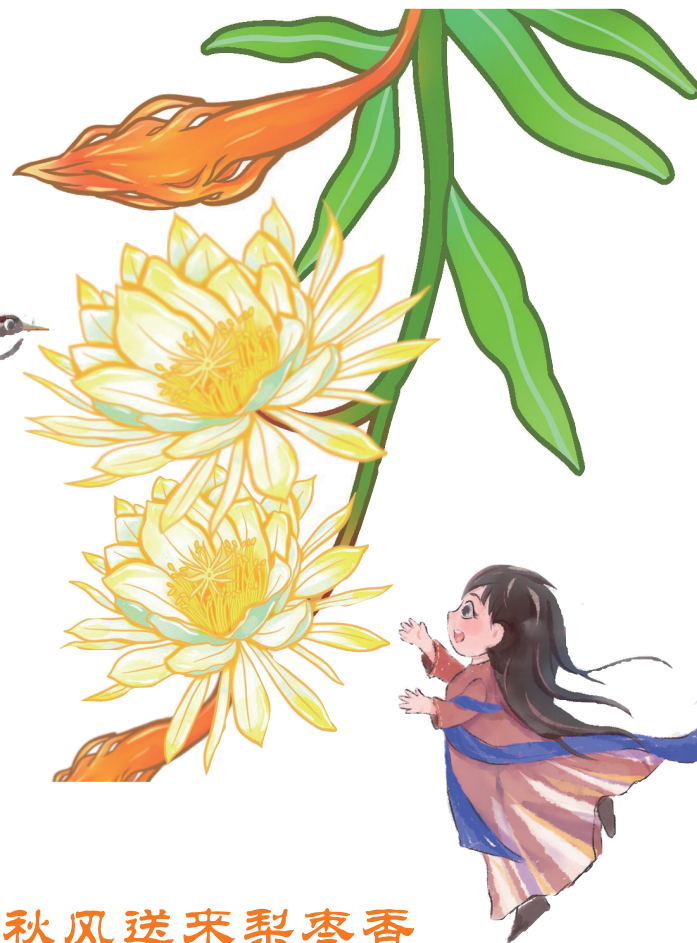
白露那天，父亲早早起床，去菜市场买完菜，然后打电话通知大哥二姐他们全部回家吃饭。临近中午，父亲才把酒坛搬出，用布拭去上面的灰尘，慢慢地用刀打开坛盖。瓶盖旋开之际，酒香四溢，酒气扑鼻，正如古人记载“色碧味醇，愈久愈香”。馋嘴的我忍不住要向父亲讨要一口，

那种醇香至今记忆犹新。

中午，母亲已经做好一桌子的饭菜，父亲就忙不停迭地给大哥和二姐夫倒酒，我也很荣幸地倒上一小碗，顿时一股清香飘满席间。白露酒清晰透明、香味浓烈，品上一口便觉美味醇厚、风味独具。大家觥筹交错，脸上很快便有几分醉意。父亲总是乐呵呵地讲述他的酿酒方法，而我们小辈却是端杯敬酒，祝福他身体健康，一切安好。

父亲一直把白露酒视为养生健身的“仙酒”“珍浆”“养生之酒”，这是因为发酵过程中用糯米发酵的低度酒，未加入任何非发酵物质，在发酵过程中还积累大量糖类和维生素，可以补充机体能量，提神解乏，促进血液循环，具有补气补血驱寒的作用。白露酒属纯天然发酵制品，于是便有了富含人体所必需的氨基酸和微量元素，同时还保留了糯米特有的醇厚香味，白露酒每天喝一点点米酒养人，酒精度数低，老人也适合。父亲总是让我们“但饮无妨”，他自己至少饮上半个月。父亲说，酒饮多醉人也伤人，每日晚饮只需一小盅，可活血化痰，睡个好觉。

白露酒香润初秋。白露节气，我们一起品尝着父亲的白露酒，将古韵之风与祝福老人延年益寿之祝福对接，为老人增添几分微醺之美，这是全家人的一件惬意之事。



## 秋风送来梨枣香

□ 徐静

白露，这个诗意的节气，带着丝丝凉意悄然降临。清晨，薄雾如纱，轻轻地覆盖着大地，树叶上的露珠似璀璨的珍珠，在初升的阳光中闪烁着神秘的光芒。秋风悠悠地吹过，仿佛在轻声诉说着秋天的故事。

家乡的梨枣，在白露时节散发着独特的香气。那是一种清新而甜蜜的味道，若有若无地飘荡在空气中，让人心旷神怡。“庭前八月梨枣熟，一日上树能千回。”远远望去，一棵棵梨枣树犹如威武的卫士，坚定地站立在田间地头 and 院落旁边。梨枣们挨挨挤挤地挂满枝头，宛如一颗颗

圆润饱满的玉石，在阳光的照耀下熠熠生辉。

有些梨枣微微泛黄，恰似被阳光温柔亲吻过的痕迹，这恰到好处色彩变化，让它们显得更诱人。微风拂过，梨枣在枝头轻轻摇曳，仿佛在欢快地舞蹈；发出沙沙的声响，似在向人们诉说着成熟的喜悦。那一串串梨枣从茂密的树叶间俏皮地探出圆圆的身子，有的三五成群，仿若亲密无间的小伙伴在嬉笑打闹；有的独自高悬，犹如骄傲的小公主，尽情展示着自己的美丽。它们在蓝天白云的映衬下，构成了一幅美轮美奂的乡村画卷。



## 故乡的秋

□ 翟长付

清晨起床，推开窗户，一股清冷的气息扑面而来，打了一个激灵。“白露秋分夜，一夜凉一夜。”秋风吹过，黄叶开始飘落，早晚的凉风穿过窗帘，日子便一天一天凉快起来。白露悄悄地来了，宛如轻盈的仙子，用她那晶莹的泪珠点缀着世间万物。

“喝了白露水，蚊子闭了嘴。”纱窗上已然没有蚊子的踪迹。远处的狮山笼罩在一层薄薄的雾中，那雾气轻薄如纱，在山峦间缓缓流动，使得山的轮廓时而清晰、时而模糊。我揉了揉眼睛，戴上眼镜，走到阳台上远眺，山的轮廓依然是隐隐若现。文峰塔却是因为它的近，显得清晰可见。

在乡下，到了白露节气，奶奶就会早早起来，去田埂边、菜园里收集植物、蔬菜上的露水。叶尖上的露水，像粒粒珍珠，晶莹剔透。奶奶一手拿着瓶子放在叶子下面，一手拿根筷子轻轻地刮，小心翼翼地把露水刮进玻璃瓶。奶奶说，露水是个好东西，能够清热、消暑，能治疥癣、虫癩。孩子们夏天涂了秋露，就不会生痱子，很灵光的。

白露渐凉，也是成熟的时节。果园里，红彤彤的苹果挂满枝头，金灿灿的梨子压弯了树枝，凑近一闻，满是香甜的气

记得小时候，梨枣一旦成熟，孩子们便迫不及待地盼着大人去采摘。站在梨枣树下，仰头凝视着树上，全然不顾偶尔掉落的梨枣砸得脑袋生疼，循着梨枣落地之声便急忙去抢夺。我家院子旁边，爷爷曾在那里种下几棵梨枣树。一瞬间，树上便硕果累累，梨枣树身姿挺拔，树冠如盖，成为院子旁一道独特的风景。入秋之后，那一簇簇的梨枣，从树叶间俏皮地露出圆圆的身子，格外引人注目。

我扛着梯子，迅速爬上树去摘梨枣，站在让爷爷忧心不已的树杈上。“娃，小心点！务必抓紧了！”爷爷在树下不停叮咛着。我骑在树杈上，一只胳膊紧紧抱住树干，一只手拿着长竿子轻轻敲打梨枣，随着噼里啪啦的声响，梨枣便纷纷落满一地。那滚落的梨枣，散发着阵阵甜香，让人垂涎欲滴。

白露时节，天气渐凉，这梨枣也有了别样的吃法。可以将新鲜的梨枣与银耳、莲子一同炖煮，在慢火的熬制下，梨枣的甜蜜与银耳的爽滑、莲子的清香完美融合，煮出一锅润燥滋补的甜汤，喝上一口，暖身又暖心，仿佛把白露的清寒都驱散了。还能把梨枣制成梨枣酱，涂抹在刚出炉的面包上，那浓郁的果香与面包的麦香交织在一起，给味蕾带来美妙的享受。待到冬日，取一些梨枣干用来泡茶，在袅袅的热气中，品味着梨枣的甘甜，回忆着白露时节的美好。

岁岁年年梨枣甜，白露时节梨枣香。如今，站在爷爷种的梨枣树下，望着枝繁叶茂的树，来年的秋天，必定还是一串串、一嘟噜一嘟噜的梨枣缀满枝头，那甜蜜的香气也将再次弥漫在这宁静的小山村中……

## 露珠爬上奶奶的白发

□ 温锋

上弦月的清辉  
在桂月来临的上半夜  
铺满奶奶翻炒整年的土地  
露珠悄悄爬上奶奶的发梢  
把岁月镶嵌进双鬓  
比月色更加明亮

草鞋轻踏田埂的声音  
是白露时节最早的歌谣  
奶奶年年减缓的脚步  
依旧在稻谷  
高粱与大豆间穿行  
收获的喜悦是最好的妆容  
奶奶重回十八岁的清秋

金黄与深绿交织的田野上  
背影被晨曦拉长  
草尖上的秋露  
是大自然赋予的秘方  
在每个白露时节  
我都会想起  
那些关于勤劳  
爱与希望的篇章



## 母亲的白露

□ 黄师

白露这天  
犁尖在秋额头  
又一次记录下岁月的皱纹  
沃沃沃沃，归仓入囤  
喜笑颜开的母亲  
盘桓在黑土飘香的田埂

露珠，在枯叶上抖擞精神  
母亲对着露珠，如对镜  
梳一拢那被岁月染白的头发  
凉意顿生  
人生的秋天  
在不知不觉中悄然降临

丝丝白发初露  
一定是苍老的标志吗  
不，那是岁月打磨的勋章  
是勤劳与坚韧的具象

母亲，宛如沉默的大地  
用捧起黑土的深情  
领悟秋天的厚重与豁达

此刻的露珠，没有悲伤的苦涩  
满是珍珠般的璀璨无瑕  
正如母亲的岁月  
饱经风霜，却闪烁着光芒

